

尾道市立市民病院理念

尾道市立市民病院は、信頼される安全で
質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。



副院長挨拶

統括診療部長兼統括診療副部長兼情報管理部長兼副院長 **むらた としひろ 村田 年弘**

皆様こんにちは。昨年から副院長兼統括診療部長を務めております村田年弘と申します。2006年から尾道市立市民病院で勤務しております。消化器外科を専門にしており、日々、手術に勤しんでおります。広島市の出身ですが、尾道は祖母や叔父が住んでおりましたので非常になじみが深い場所であり、気がつけば実家に暮らしていた時間と同じ期間を過ごしています。

以前携わっておりました栄養サポートチーム(NST)について紹介させていただきます。NSTとは患者さんの栄養状態を改善させるためのチームであり、栄養状態を把握し、栄養療法を効率的に行うことにより、早期社会復帰や在宅療法への円滑な移行を図ることを目的として活動しております。NSTは医師・看護師・栄養士・薬剤師・リハビリ・歯科衛生士・臨床検査技師など、多職種が連携して最適な栄養療法を提供していくチームであります。栄養療法は非常に重要であり、栄養状態が悪い患者さんの予後は不良であるという報告も多くあります。NSTのような医療チームは院内に複数存在しており、以前のような医師主導の医療から、チーム医療に変化しています。

新型コロナウイルス感染症についてですが、8月中旬の時点で広島県には医療ひっ迫警報が発令されております。このため当院の地域医療連携の会が延期となりました。インフルエンザと同じ一般的な感染症として世間的には認識され、私自身もマスクをしない場面が多くなりました。しかし今でも社会に及ぼす影響は大きく、年に2～3回は感染症患者数も増加しますので注意が必要な疾患かと思えます。院内クラスターを起こさないように今後も感染予防を継続して行っていく方針であります。

人事異動に関しましては、7月で救急科の後長孝佳先生が退職されました。尾道の救急医療に携わっている病院としては非常に痛手ではありますが、地域の皆さまに迷惑をかけることがないように、今後も尾道市立市民病院というチームで頑張っていきたいと考えております。

病院の新築移転が報道されておりますが、超えなければならない課題が山積しているのが現状です。今後、地域の皆さま、医療機関、医師会、行政と連携を図りつつ、これらの問題をクリアしていきたいと考えております。

今後とも、尾道市立市民病院をよろしくお願いいたします。

救急医療功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました

当院の長年にわたる地域の救急医療の確保、救急医療対策の推進の貢献が認められ、この度、令和6年度救急医療功労者厚生労働大臣表彰を受賞いたしました。

この表彰は令和6年9月9日(月)(救急の日)に行われ、全国における受賞者として、個人24名と2団体11医療機関のうち、当院が広島県知事の推薦を受け、この度受賞いたしました。



【救急医療功労者厚生労働大臣表彰】

この表彰は、多年にわたり地域の救急医療の確保、救急医療対策の推進に貢献した団体及び個人に対して、厚生労働大臣がその功績をたたえ救急医療関係者の意識の高揚を図り、もって、救急医療対策の一層の充実強化に資することを目的に実施されています。

廣岡孝彦院長が「Best Doctors in Japan 2024-2025」に選出されました

廣岡孝彦院長が「Best Doctors in Japan 2024-2025」に選ばれましたので紹介します。ベストドクターズとは、世界各国で適切な治療や名医紹介などを行うアメリカのベストドクターズ社によって毎年企画されており、それぞれの専門分野における医師同士の相互評価によって「信頼される医師」のデータベース構築に取り組んでいます。

同じ専門分野の医師に「もし、自分や家族などの大切な人が治療を必要とする際、自分以外のどの医師に治療をお願いしますか？」という質問をし、評価を得た医師が選出されるものです。つまり「医師に信頼されている医師」ということです。廣岡院長は、2018-2019、2020-2021、2022-2023、に続いて四度目の選出となりました。



院長

ひろ おか たか ひこ
廣岡 孝彦

【資格】

日本専門医機構 整形外科専門医

日本脊椎脊髄病学会認定 脊椎脊髄外科専門医・指導医

日本手外科学会認定 手外科専門医・指導医



令和6年度 一般社団法人 日本緩和医療薬学会 優秀論文賞受賞

薬剤部

すぎはら ひろき
杉原 弘記

日本緩和医療薬学会学術雑誌へ「早朝から起床時に増悪する疼痛にクロナゼパム錠が奏効した1症例」と題して掲載されたものが表彰されました。

優秀論文賞は、学術雑誌の中から特に優れたものを学会の選考委員会が審査し表彰するものです（学会の解説より）。今年5月の第17回日本緩和医療薬学会年会（開催地；東京）にて受賞記念講演に招聘されました。

「このような栄えある賞を頂き、感激に耐えません。がん性疼痛の治療では、消炎鎮痛剤、医療用麻薬などを組み合わせて行うことが多いですが、なかには、これら鎮痛薬の組み合わせでも疼痛緩和に難渋する場合があります。この

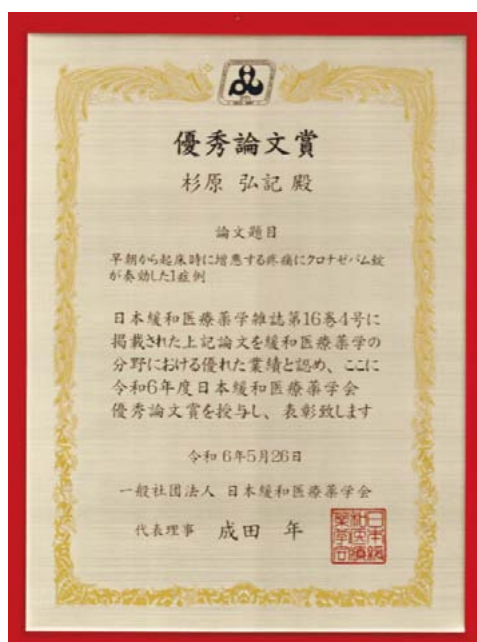
度、報告させて頂いた症例は、早朝に疼痛が増悪する傾向にあり、医療用麻薬を早朝に追加するなどしても、痛みが治まりませんでした。痛みが治まらない原因として、薬の量の不足、効果の切れ目、神経に起因した痛みなど、考えられる可能性に一つずつ対処していましたが、十分な疼痛緩和にはいたりませんでした。そこで、患者さんの症状を詳しく聴くにあたり、凝り固まったような痛みと表現されたことに着目し、筋固縮と不安を和らげる作用に期待して夜間のクロナゼパム錠追加を提案しました。その結果、早朝の疼痛は治まり、しっかり眠れたと患者さんからお返事がありました。このようながん性疼痛緩和におけるクロナゼパムの論文報告が世の中に無いことから、論文を執筆しました。今後の緩和医療において、患者さんの疼痛緩和に繋がればと考えています。」



受賞記念講演



杉原（左）



小児科再開について



小児科 医師
きぬがわ よしかず
衣川 佳数

4月まだ雪の残る北海道から赴任、桜の咲き始めた尾道で市立市民病院小児科診療を再開させていただきました。それからおよそ半年、猛暑の夏もなんとか乗り越え、診療を続けています。

私の赴任前の話ですが、小児科診療は医師不足からしだいに縮小となり、2年前からは休止となっていました。小児科診療を続けていたのは赴任してきた私だけでした。慣れない久方ぶりであろうお子様の採血などは、ご両親、看護師、またそばに見ている私さえも、みんなドキドキ、落ち着かない雰囲気でした。せめてもと、頑張ったお子様に渡すかわいいシールをたくさん用意いたしました。

また、私が学校などに提出する書類に、「???。」になりました。でも、すぐに学校や教育委員会に電話で連絡、対応してくれました。なんとか軌道に乗るように、みんなで支えていただいてやっと6ヶ月です。

まだ利用者は少ないですが、尾道市の子育て支援事業、産後ケアとして宿泊型の母乳ケアや育児相談が始まり、好評と報告を受けています。また、11月から病児・病後児保育が始まる予定です。尾道市が子育てしやすい市と言われるように、微力ながら協力できればと考えています。

尾道小児科医師会の先生方にもご指導、ご支援をいただきながら、少しずつではありますが小児科診療も充実しつつあります。

今後とも親しみやすい小児科を目指していきますので、よろしくお願い申し上げます。

※他院からの紹介状がない場合は選定療養費をご負担いただきます。

受診する際はかかりつけ医などの紹介状をご持参ください。

(診療時間：午前8時30分から午前11時まで)



早期発見から早期治療へ

定期的に人間ドックを受け、病気の予防、早期発見・早期治療につなげましょう。

「元気だったひとがある日突然たおれた。」
こんな話を耳にすることはありませんか？
「一見、元気そう」でも、じつは見えない病気が潜んでいることがあります。

糖尿病や高血圧、高脂血症などの生活習慣病は、かなり進行しないと自覚症状がありません。がんも、何年もかかって進行するケースが多いのです。

しかし、これらの病気も早期にその芽をみつめて、治療を始めれば、治癒させることもできます。

そのために必要なのが、人間ドックです。健診で異常がない人も、人間ドックで異常が見つかることがあります。これまで受けたことのない人も、ぜひ人間ドックを受診してみてください。



【人間ドックに関するお申し込み・お問い合わせは健診センターへ】

電話：0848-47-1155（土日、祝日、年末年始を除く午後1時から午後5時まで）

市民公開講座を動画配信します

テーマ

「子どもの不慮の事故」 ～救急隊が到着するまでの救命～

きぬがわ よしかず 衣川 佳数 医師（小児科）

通い始めた保育園でパンを喉に詰まらせた2歳児、目を離した際にお風呂で溺れていたよちよち歩きの1歳児、お父さんに叱られて命を絶った中学生などを診てきました。救命出来なかったり、あるいは重度の脳障害を残したり、ご家族はさぞかし無念に思われた事でしょう。

子どもの不慮の事故、急変などに遭遇した時にどうするか？
ほとんどの場合、周囲がパニックに陥っている中で救命処置が必要となってきます。救急隊が到着するまでのわずかの間にも行うべき処置についてお話いたします。



◀11月11日（月）から、病院HPにて講座の動画を配信予定

HP <https://www.onomichi-hospital.jp/public-lecture/2023-10/>

中学生職場体験学習

8月20日（火）～8月22日（木）の三日間、尾道市立久保中学校から二年生の二名の生徒さんが来られ、職場体験を実施しました。

病棟・リハビリテーション科・栄養科・中央検査室・放射線科・薬剤部の各部署で学習を行いました。

将来、医療職に就きたいと真剣に取り組み、三日間の学習を意欲的に頑張っていました。

この三日間で感じたこと、学んだこと、頑張ったことなど、これからの学生生活に活かしていただけたらと思います。



リハビリテーション科にて言語療法を体験しました。



患者さんの足浴にチャレンジしました。



病棟にてシーツ交換を実施しました。

職場体験をした生徒さんの声

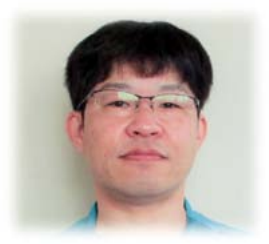
「三日間の学習の中で印象に残っていることは、栄養士さんの話を聞かせてもらった時間です。栄養士さんの話を聞いて、患者さんが誤飲しなくて助かると思うと、とてもすごいなと思いました。」

「患者さんを思う大切さを学びました。」

「三日間の学習の中で印象に残っていることは、患者さんへの配慮です。ナースステーションでの看護師さんたちの会議を見させてもらい、パソコンを打ちながら、患者さんの情報を共有し合っているところを見て、とてもかっこいいなと思いました。」

「今回の体験学習を通して、あらためて看護の仕事につきたいと強く思いました。」

精神看護専門看護師について



精神看護専門看護師
つつみ かずき
堤 一樹

2024年4月1日に入職し、地域連携室に所属している堤一樹といます。私は精神看護専門看護師の資格を取得し、福岡県の総合病院で活動していました。専門看護師とは日本看護協会が認定する資格制度で、看護の質の向上を目指し「実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究」の役割を果たします。専門看護師は全国で3316名が活動を行っており、そのうち精神看護分野は436名（広島県5名）が認定されています。

精神看護分野の特徴として、精神疾患患者に

対して水準の高い看護を提供する。また、一般病院でも心のケアを行う「リエゾン精神看護」の役割を提供します。リエゾンとは、繋ぐ・連携する・橋渡しをするという意味があり、精神看護領域と他の看護領域を繋ぎます。

精神看護というと精神疾患の患者さんの看護をイメージするかもしれませんが、総合病院などでも身体の病気になり入院するとなると、様々な要因からストレスが掛かります。多くの場合、体調の回復に合わせて元気が戻るのですが、体調が回復しても元気の出ない患者さんもおられます。そのような方のストレスコントロールを中心としたケアや、せん妄患者さんのケアなど一般病院でも精神的ケアが必要な患者さんは多くおられ、これまで精神疾患の方のみならずケアをしていました。尾道市立市民病院においても、このような方々の精神的な苦痛が軽減するよう活動していきたいと思います。

2024年11月から病児・病後児保育をはじめます

●利用できるお子さん

尾道市内に住所がある0歳児（生後6ヶ月以上）から小学校6年生までのお子さん

●利用できる病気

風邪、下痢等の乳幼児が日常かかる疾病や水痘（みずぼうそう）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）等の感染性疾患、ぜんそく等の慢性疾患や骨折等の外傷性疾患です。
※ただし、感染力の強い麻疹（はしか）等、お子さんの症状により、医師が受け入れ困難と判断した場合は除く。

●実施日時

月曜日から金曜日
午前8時30分から午後5時30分
※土日祝日、12月29日から翌年1月3日、小児科の診療が行われない日を除く。

●定員

1日あたり6名

●利用料金

日額 2,000円（減免制度あり）

●利用方法

電子申請による事前登録を行っていただきその後、利用したい日の前日に尾道市立市民病院へ電話をしてください。

詳しくは、市民病院ホームページをご覧ください。



病児・病後児保育のご案内

お子さん自身が安心して過ごせて、保護者の方も安心してお子さんを預けることができる場所ですので、ご利用をお待ちしています。



科別診療割表

診療受付時間 午前8時30分から午前11時まで（救急は随時）
 休診日 土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日

診療科	科 別		月	火	水	木	金	備 考		
内 科 総合診療科	午前	1 診	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	水戸川 剛秀 (内科全般)	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	※1 広島大学病院より		
		2 診	開原 正展 (腎・高血圧)		藤本 靖郎 (総合診療)	柿本 聖樹※1 (総合診療)	藤本 靖郎 (総合診療)			
		3 診	藤本 靖郎 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)			長澤 紗詠子 (糖尿病)			
		4 診				山脇 泰秀 (総合診療)	山脇 泰秀 (総合診療)			
		総診1					長州 晶子※2 (リウマチ・膠原病)	※2 予約制		
	午後			検診	検診	検診				
				岩本 侑一郎※3 (糖尿病)	山脇 泰秀 (総合診療)			※3 予約制		
呼吸器内科	午前	片岡 幹男	山田 光太郎	片岡 幹男	片岡 幹男	藤原 美穂				
消化器内科	午前	1 診	大城 勝	森藤 由記	笠井 健史	大城 勝	森藤 由記	※4 禁煙外来14:30から		
		2 診	笠井 健史	平岡 佐規子※5				※5 予約制		
	午後	検査	検査	検査	検査	検査				
循環器内科	午前	1 診	山田 大介(初診)	小林 博夫	高村 俊行	高村 俊行	小林 博夫	心臓リハビリテーション外来 (月・水・金)15:00~16:00		
		2 診	小林 博夫(再診のみ)					※6 第1・2木曜日 14:00から		
	午後	診察				ペースメーカー外来※6				
		検査 血管診療センター	心カテ 検査	経食エコー 検査・診療	心カテ 検査	経食エコー 検査	心カテ 検査			
脳神経内科	午前		岡本 美由紀※7					※7 予約制		
外 科 (肛 門 科)	午前	1 診	村田／谷	村田 年弘	下田／岡野	谷 悠真	村田 年弘			
		2 診		上塚 大一		川真田 修	下田 篤史			
		3 診		岡野 由佳	上塚 大一(肛門科)					
	午後		手術 (ストーマ外来) ※8	検査	手術	検査	手術	※8 第2・4月曜日		
	血管外科	午前	1 診	手術	越智 吉樹	手術	越智 吉樹	手術		
2 診		手術	横田 豊	手術	横田 豊	手術				
乳腺甲状腺外科	午後	手術	(手術)	手術	(手術)	手術				
	午前	手術	山本 真理	手術	山本 真理	山本 真理	下妻 晃二郎(予約)	9:00~12:00		
午後	手術	山本 真理	手術	山本 真理	山本 真理	山本 真理※9	※9 第1・3・5金曜日午後			
整 形 外 科	午前	1 診	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)			
		2 診								
		3 診		藤井 淳一		迫間 巧将		清水 健志	木曾 洋平	
		4 診		清水 健志		木曾 洋平		井上 博登	井上 博登	玉山 優
		5 診				装 具		玉山 優		装 具
午後		手術	手術	手術	手術	手術				
形 成 外 科	午前		高須 末織							
	午後		手術							
小 児 科	午前		衣川 佳数	衣川 佳数	衣川 佳数	衣川 佳数	衣川 佳数			
	午後		乳児健診※10		予防接種※10			※10 予約制13:30~15:30		
脳神経外科	午前	1 診	土本 正治	木村 颯	岡 哲生	土本 正治	岩戸 英仁			
		2 診	守山 英二(予約)※11	守山 英二(予約)※11	守山 英二(予約)※11	守山 英二(予約)※11	守山 英二(予約)※11	※11 予約制9:00~12:00		
	午後		土本(頭痛外来)	手術	検査	手術	検査	13:30から		
産 婦 人 科	午前	新患再来	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一			
	午後		検査	手術	検査	検査	検査			
皮 膚 科	午前		檜野 かおり	檜野 かおり	檜野 かおり	檜野 かおり	檜野 かおり			
	午後		検査	手術	手術	検査	検査			
泌 尿 器 科	午前	1 診	安藤 展芳	安藤 展芳	杉本 盛人	杉本 盛人	鶴川 聖也			
		2 診	黒明 晃大	大枝 忠史	鶴川 聖也	大枝 忠史	杉本 盛人			
		3 診					大枝 忠史			
耳鼻いんこう科	午後	検査	手術	検査	手術	検査	検査			
	午前	診療あり	診療あり	診療あり		診療あり		広島大学病院より		
眼 科	午前					諫見 久恵		午前のみ		
	午後									
放 射 線 科	午前	画像診断 治 療	福岡 省吾	福岡 省吾	福岡 省吾	福岡 省吾	福岡 省吾			
				田邊 新(予約)						
	午後		画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	予約制		
歯科口腔外科	午前		吉田 明弘	吉田 明弘	手術	吉田 明弘	吉田 明弘			
	午後		口腔外科	口腔外科	口腔外科	口腔外科	手術	予約制		
リハビリテーション科	午前				吉原 大貴			予約制		
	午後				田中 芳幸			予約制		

専門外来のご紹介(予約制)

月 曜 : ストーマ外来(第2・4)/頭痛外来/脳脊髄液漏出症外来
 火 曜 : 睡眠時無呼吸外来/炎症性腸疾患専門外来/脳脊髄液漏出症外来
 水 曜 : 禁煙外来(毎週)/脳脊髄液漏出症外来
 木 曜 : ペースメーカー外来(第1・2週)
 金 曜 : 脳脊髄液漏出症外来

