

しまなみ

尾道市立市民病院広報誌

第55号

発行日：2023年10月

〒722-8503
尾道市新高山3丁目1170-177
tel:0848-47-1155
fax:0848-47-1004
<https://onomichi-hospital.jp/>

尾道市立市民病院理念

尾道市立市民病院は、信頼される安全で
質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。



副院長挨拶

副院長兼地域医療連携部長 ひろおか たかひこ
廣岡 孝彦

皆様こんにちは、副院長兼地域医療連携部長の廣岡孝彦です。

新型コロナウイルス感染症は、感染した時の重篤化など危険性が高い感染症である2類相当から今年の5月8日に季節性インフルエンザと同じ5類に移行しました。これにより新型コロナウイルス感染症は一般的な感染症の一つとして認識されることになりました。それに伴い、皆様の日常生活は大きく変化したのではないのでしょうか。

医療業界も2020年3月以降、講演会、研究会、地域医療連携等の会議はほとんど中止となりましたが、学会はオンラインシステムを導入したweb開催になり、職場や自宅で学会に参加して講演の聴講や単位の取得ができるようになりました。昨年の後半には現地開催が行われるようになりましたが、全員が参加できるわけではありません。現在は会場とオンラインの両方で学会を共有するハイブリッド開催になっております。ハイブリッド開催は参加者の幅が広がるのが大きなメリットです。所属する医療機関の感染状況などから会場に足を運べない方も参加でき、当日に聴講できなかった講演もオンデマンドで視聴が可能となりました。このようなメリットもありますが、やはりwebは一体

感が生まれにくい印象があります。会場で空気感を共有して対面で議論をかわすことは、現地へ参加することでしか味わえません。私も5月に横浜で開催されました日本整形外科学会学術総会に日帰りで参加しました。わずかですが解放感に浸ることができました。

新型コロナウイルスはアルファ株、デルタ株と変異し、重症化する患者さんが相次いで医療体制がひっ迫しましたが、現在は重症化率、致死率ともに低下しております。これはウイルスが変化したからでなく、感染やワクチンの接種である程度免疫を持つことにより、重症化する人の割合が減ってきたことが背景にあるようです。しかし、80歳以上の高齢者の重症化率、致死率はまだまだ高い状況です。

この夏全国的に増加傾向が続いており、第9波の入口という見方や第9波が最大となる可能性が指摘されております。尾道は65歳以上の高齢人口率が約36%とご高齢の方々がたくさんおられます。現在主流であるオミクロン株XBBは感染が広がるスピードが格段に早いといわれております。皆様には、これからも基本的な感染対策をとっていただき、ご高齢の方がご家庭におられる場合には自宅にコロナを持ち込まないよう気をつけましょう。

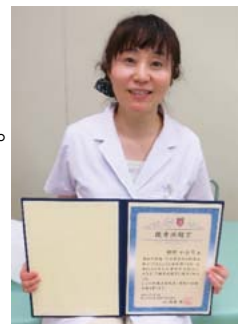
榎野かおり皮膚科診療科長 第122回日本皮膚科学会総会で優秀演題賞受賞

国内の皮膚科学会としては最大規模である、第122回日本皮膚科学会総会が今年6月に開催されました。

この優秀演題賞は、本会で報告された演題の中でも日本の皮膚科治療医学の発展に寄与するものと評価され、今後の貢献度も考慮して選考されたもので、発表者のさらなる発展を期待して贈られたものです。

「このような賞を頂き、たいへん光栄に思います。診断に疑問の余地が残る当院での患者さんについて、2020年に初めて報告された新しい知見をもとに遺伝子解析を行ったところ、正しい診断と治療に至ったことを報告しました。

目の前の患者さんについて勉強させていただき、必要があれば学術的に報告することによって知識を深めることが患者さんの利益につながると思い診療しています。科学技術の進歩によって皮膚科の治療は日進月歩で進化しています。研究が進み、病態が明らかになったものもあります（今回の報告もそのような新しい病態のひとつです）。がんばって変化についていくことで、患者さんに最適な医療を提供できればと考えています。」



X線骨密度測定装置を導入しました

骨粗しょう症は骨の代謝バランスが崩れ、骨形成よりも骨破壊が上回る状態が続く、骨がもろくなった状態で椎体、前腕骨、大腿骨近位部などの骨折が生じやすく日本においても急速な高齢化に伴い年々、患者数が増加しています。

骨の健康状態を知る指標として骨密度はよく耳にされると思いますが“骨質”はご存じでしょうか？

骨の強さは骨に含まれるカルシウムなどのミネラルの量を示す骨密度が70%、骨の微細構造、骨の代謝、微小骨折、石灰化などの状態を示す“骨質”が30%の割合で関与していると考えられています。

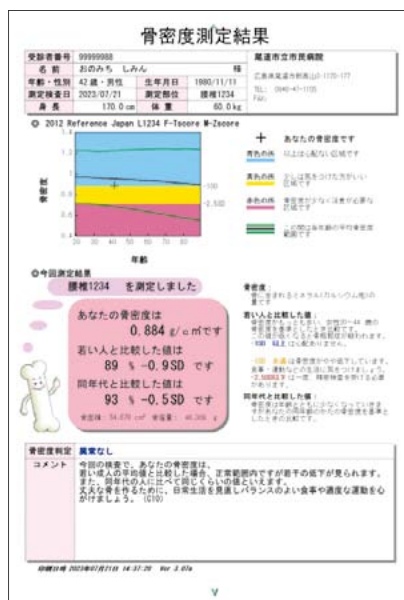
これは、骨密度が正常範囲だから安心というわけではなく、“骨質”の低下によって骨折のリスクが高い方がいることを表しています。



今回の装置の導入で今まで当院で行っていた前腕骨の検査だけでなく、ガイドラインに沿った腰椎と大腿骨近位部で検査を行うことが可能になりました。また、その検査データから海綿骨構造指標を測定し、“骨質”も評価することが可能になりました。

従来の骨密度と“骨質”を組み合わせることで、より正確な病態を把握し診断を助けます。

また、この装置は全身の脂肪量や筋肉量などの体組成も計測可能で診断の補助として期待されます。



微生物同定感受性分析装置を新規導入しました

中央検査室（細菌検査室）では、細菌による感染症が疑われる場合に、感染を起こしている部位から採った材料（尿・痰など）を検査しています。

具体的には、材料を寒天培地に塗り、菌を育て原因菌の名前を決める同定検査、効果のある抗菌薬を調べる薬剤感受性検査を行っています。

今回は、同定・薬剤感受性検査が、全自動で測定できる分析装置を新規で導入しました。全自動化により、検査時間の短縮、ヒューマンエラーの減少、結果の信頼性の向上が見込まれます。



ホルター心電図検査の機器が新しくなりました

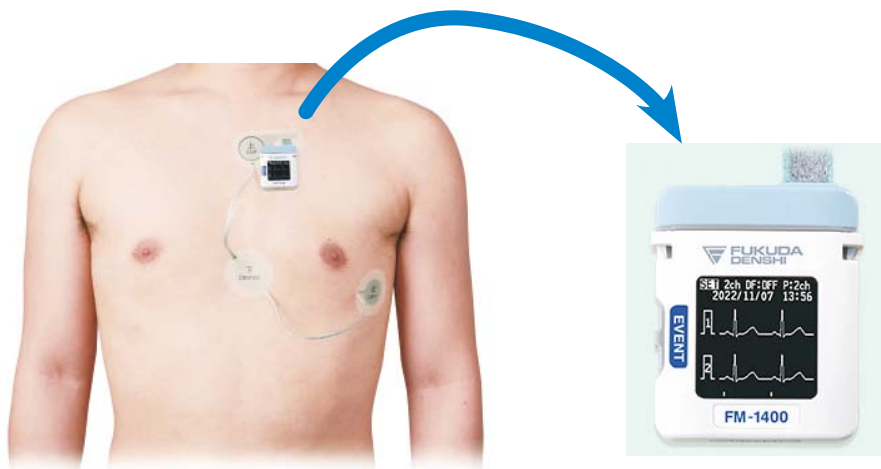
ホルター心電図検査は胸にシール電極と記録器を貼り付けて長時間（24時間）の心電図を記録する検査です。日常生活において動悸や胸痛、めまい、ふらつきなどの症状がある場合、その原因が心臓にあるかどうかを調べる検査です。

病院などで行う心電図検査は通常1分程度の記録しか行わないため、その際に症状が出ていなければその異常を検査で捉えることができません。ホルター心電図で長時間記録をすること

で通常の心電図検査では捉えることができない心臓の異常を検出できる可能性が高くなります。更新した機器はよりコンパクトでシール電極の枚数も少ないため患者さんの負担も少ないものになっています。

気になる症状がある方は主治医と相談の上、一度検査をしてみるのはいかがでしょうか。

（機器の台数に制限があるため、写真とは異なる機器を使用する場合もございます。）



動悸・胸痛・ふらつき などの症状の方におすすめの検査です。

新任職員の紹介



薬剤師
きしもと だいき
岸本 大樹

2023年4月より薬剤師として尾道市立市民病院に入職しました岸本大樹です。今年の3月に福山大学薬学部を卒業しました。

「職員に優しい職場環境の実現」という基本

方針に惹かれて当院への入職を希望しました。働きやすい環境は余裕を生み、余裕ができることで患者様へ最大限の配慮が可能になると考えております。実際に入職してから早3ヶ月が経ちましたが、周りの方々は優しく自身も周りの期待に応えられるように頑張ろうと意欲を持ちながら働くことができています。まだまだ出来ることも少なくミスもしています。日々尽力し1日でも早く皆様に頼られる薬剤師になります。今後とも是非よろしくお願いいたします。



臨床検査技師
たかがき かずや
高垣 和也

2023年4月より尾道市立市民病院に入職しました、臨床検査技師の高垣和也と申します。以前は福山市の病院に勤務しており、主に生化学・免疫検査、輸血検査などを中心に業務を行っておりました。

入職直後は、新しい環境での業務が上手く出

来るか不安な面もありましたが、中央検査室の先輩方をはじめ他部署の方々にも丁寧かつ分かりやすくご指導頂き、少しずつ慣れてきているように感じています。

また私は出身が尾道のため、今回ご縁があり生まれ育った尾道に戻ってきた事を大変嬉しく思います。今までお世話になった方々をはじめ市民の皆様へ微力ながら臨床検査を通じてお役に立てれば幸いです。

まだ不慣れでご迷惑をお掛けすることもあるかとは思いますが、一生懸命業務に精励しますので今後ともご指導ご鞭撻の程どうぞよろしくお願い申し上げます。



臨床検査技師
はらだ じん
原田 仁

2023年3月に岡山理科大学を卒業し、4月より尾道市民病院に入職致しました。中央検査室に所属しております臨床検査技師の原田仁と申します。生まれ育った尾道で働けることを嬉

しく思っています。現在は生理検査室に配属となり、主に心電図業務に携わっています。重大な所見を見逃してはならないという緊張感で、頭がいっぱいです。自分の携わった検査が、診断や治療に直結することに大きな責任を感じながら、日々の業務に臨んでいます。

頼もしい先輩方に恵まれ、やっと臨床検査技師としての一步を踏み出したばかりですが、自分の発言や行動に責任を持てる臨床検査技師になるために、これから頑張りますのでよろしくお願い致します。



管理栄養士
ひの まこと
日野 洵

2023年4月より尾道市立市民病院に入職しました、管理栄養士の日野洵と申します。

私は道後温泉で有名な松山市出身です。

料理が好きで、最近はせいろ蒸しにハマっています。キャベツやジャガイモ、きのこ、魚を

蒸してポン酢で食べるのがお勧めです。

尾道市へ観光に来た際、千光寺から見た景色に魅了されました。この度市民病院に就職することができ、大変嬉しく思います。

現在の業務としては、栄養管理、栄養指導、嗜好調査、献立作成等を行っています。

栄養指導をする際に「頑張ってみるわ」「やってみようかな」といった患者さんの前向きな言葉に元気をもらい、やりがいを感じています。今後も市民の皆様に貢献するため、初心を忘れず精進していきます。

よろしくお願いします。

抗菌薬適正使用支援チームからの抗菌薬(抗生物質)に関するトピックス

■抗菌薬適正使用支援チームとは

抗菌薬適正使用支援チームは、患者さんへの抗菌薬の使用を適切に管理・支援するためのチームです。医師、看護師、臨床検査技師、薬剤師のメンバーで活動しています。

■薬剤耐性菌って知ってますか？

近年、抗菌薬が効かない耐性菌の出現が大きな問題となっています。

「●日分です。症状がおさまっても途中で服用をやめないで、飲み切ってください」と抗菌薬をもらった時、言われると思います。みなさ

ん、守っていますか？

あるアンケート調査によると「途中でよくなったので、自己判断で飲むのをやめた」と答えた人が11.8%、「自己判断で飲んだり飲まなかったりした」と答えた人が4.4%もいました。症状がよくなったからといって抗菌薬の服用を途中でやめてしまうと、症状がぶり返してしまう恐れがあるばかりでなく、抗菌薬の効かない耐性菌が出現する可能性があります。そのため、処方された抗菌薬は医師の指示通りにきちんと服用することが重要です。



看護補助者教育の紹介

現在、当院には病棟看護補助者27名、外来医療アシスタント16名の看護補助者が勤務しています。そのうち8名が新採用者です。以前より日本看護協会のガイドラインに基づいて看護補助者の教育を行っていました。さらに昨年度からは患者さんがより安全にケアを受けられるよう、また看護補助者も自信を持って、より安全に業務を遂行できるよう教育体制を見直しました。

特に日常生活にかかわる業務については手順書を作成し、集合研修にて手順書の説明、e-ラーニングの視聴、演習を行い、各病棟で看護師

が実技指導を行った後、実際の業務を行っています。集合研修の講師は看護部教育委員会の主任、医療安全担当副看護部長、認定看護師、言語聴覚士が担当します。また演習では介護人形モデルを活用し、技術の習得を図っています。

これからも患者さんに安全で満足していただけるケアを提供できるよう、看護補助者教育を充実させていきたいと考えています。また安全で質の高い看護を効果的・効率的に提供できるよう、看護チームにおける看護師と看護補助者との協働について体制整備に努めてまいります。

【2023年度新採用者（4月時点）】



【演習の様子】



洗髪



足浴



手浴



シーツ交換

【新採用者、半日勤務者研修プログラム】

2023年度採用 看護補助者（学生含む）入職オリエンテーションと研修計画

2023年4月1日

研修方法：研修A（集合研修 講義） 研修B（集合研修 演習） 研修C（現場での実技指導）

○2023年度採用学生アルバイト●2023年度採用外来医療アシスタント★2022年度以前採用病棟看護補助者半日業務

月日	時間	場所	研修方法／研修項目		詳細	担当
4/3 (月)	○●8:00～9:50	本館2階 応接室	A	オリエンテーション	総務部オリエンテーション 看護部オリエンテーション 病院・看護部概要 ユニフォームの取り扱い 施設案内	総務部担当者 副看護部長
	A		医療安全に関わる知識・技術	医療安全の基本的考え 守秘義務・個人情報の取り扱いについて	GRM	
	AB		医療安全に関わる知識・技術	患者誤認防止について	GRM	
	○●★11:30～12:00		A	医療に関する基礎的知識	医療制度の概要 病院の機能と組織の理解 看護補助者の役割	副院長兼看護部長
4/4 (火)	○8:00	新館4階 講義室	A	集合		副看護部長
	○●★8:30～9:30	新館4階 大会議室	A	基本的姿勢と態度	医療の場における接遇 2023年度 新採用者院内合同研修	接遇委員 副委員長
	○●★9:40～10:00	新館4階 講義室	A	看護補助業務の理解 (医療チーム・看護チーム)	コミュニケーション（eラーニング）	副看護部長
	○●10:00～			所属部署へ案内		副看護部長
4/5 (水)	○★8:00～8:30	新館4階 講義室	A	看護補助業務の理解	看護補助者に求められること(eラーニング) 看護補助業務に関する規定	副看護部長
	○★8:30～10:30		A	生活環境に関わる業務 日常生活に関わる業務	環境整備・ベッドメイキング・車椅子での移送 歩行介助（業務マニュアル・eラーニング）	看護補助業務 担当看護主任
			B		環境整備・ベッドメイキング・車椅子での移送 歩行介助（演習）	
	○★10:40～12:00		AB	日常生活に関わる業務	配膳・セッティング （業務マニュアル・eラーニング・演習）	看護補助業務 担当看護主任
4/13 (木)	カ石 8:30～9:00	応接室	A	看護補助業務の理解 (医療チーム・看護チーム)	コミュニケーション（eラーニング）	副看護部長
	○●★9:15～11:00		A	感染防止に関わる知識・技術	清潔・不潔の概念 手洗い・手指消毒・個人防護具 医療廃棄物・ゴミの分類	感染管理認定 看護師
			B			
	●11:15～11:45		A	医療安全に関わる知識・技術	医療情システムの利用者心得	看護部IT委員 委員長
●11:45～12:30	AB	日常生活に関わる業務 生活環境に関わる業務	環境整備・歩行介助・車椅子での移送 （業務マニュアル・eラーニング・演習）	副看護部長		
○★ 4/27 (木)	10:30～12:00	応接室	A	看護補助業務遂行のための 基本的な知識・技術	看護補助者に求められる倫理 直接ケアに関わる医療安全 （オンデマンド）	WEB
○★ 5/10 (水)	10:00～11:00	大会議室	A	日常生活に関わる業務	業務マニュアル・eラーニング 洗髪 シャワー浴介助	教育委員主任
	11:00～12:00		B	演習 洗髪・シャワー浴介助		
○★ 6/7 (水)	10:30～11:00	大会議室	A	日常生活に関わる業務	業務マニュアル・eラーニング 手浴・足浴	教育委員主任
	11:00～12:00		B	演習 手浴・足浴		
○★ 7/5 (水)	10:30～11:00	大会議室	A	日常生活に関わる業務	業務マニュアル・eラーニング シーツ交換（臥位）	教育委員主任
	11:00～12:00		B	演習 シーツ交換（臥位）		
○★ 8/9 (水)	10:30～11:00	大会議室	A	日常生活に関わる業務	業務マニュアル・eラーニング 清拭・寝衣交換	教育委員主任
	11:00～12:00		B	演習 清拭・寝衣交換		
○★ 9/6 (水)	10:30～12:00	大会議室	A	日常生活に関わる業務	業務マニュアル・eラーニング 陰部洗浄・おむつ交換	皮膚排泄ケア 認定看護師
			B	演習 陰部洗浄・おむつ交換		
○★ 10/4 (水)	10:30～11:00	大会議室	A	日常生活に関わる業務	業務マニュアル・eラーニング 体位変換（食事時の体位を含む）	教育委員主任
	11:00～12:00		B	演習 体位変換（食事時の体位を含む）		
○★ 11/8 (水)	10:30～11:00	大会議室	A	日常生活に関わる業務	講義 トロミ剤の溶解	STへ依頼
	11:00～12:00		B	演習 トロミ剤の溶解		
○●★ 12/7 (木)	10:30～11:00	応接室	A	感染防止に関わる知識・技術	感染経路別予防対策 （おこりやすい院内感染）	感染管理認定 看護師
○★ 1/9 (火)	10:30～11:00	大会議室	A	日常生活に関わる業務	業務マニュアル・eラーニング 排泄介助	教育委員主任
	11:00～12:00		B	演習 排泄介助		
○★ 2/6 (火)	10:30～11:00	大会議室	A	日常生活に関わる業務	業務マニュアル 見守り	認知症看護 認定看護師
	11:00～12:00		B	演習 見守り		
○★ 3/5 (火)	10:30～12:00	大会議室	A	業務遂行に必要な知識と技術	講義 労働安全衛生管理 メンタルヘルス	心理士へ依頼or オンデマンド

科別診療割表

診療受付時間
午前8時30分から午前11時まで
(救急は随時)

休診日 土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日

診療科	科 別		月	火	水	木	金	備 考	
内 科 総合診療科	午前	1 診	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	水戸川 剛秀 (内科全般)	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)		
		2 診	開原 正展 (腎・高血圧)		藤本 靖郎 (総合診療)	柿本 聖樹※1 (総合診療)	藤本 靖郎 (総合診療)	※1 広島大学病院より	
		3 診	藤本 靖郎 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)		大城 勝 (消化器内科)	長澤 紗詠子 (糖尿病)		
		4 診				山脇 泰秀 (総合診療)	山脇 泰秀 (総合診療)		
		総診1					長州 晶子※2 (リウマチ・膠原病)	※2 予約制	
	午後			検診	検診	検診	検診		
				岩本 侑一郎※3 (糖尿病)	山脇 泰秀 (総合診療)		※3 予約制		
呼吸器内科	午前		片岡 幹男	犬飼 優美	片岡 幹男	片岡 幹男	大森 洋樹		
	午後				禁煙外来※4	検査		※4 禁煙外来14:30から	
消化器内科	午前	1 診	大城 勝	宮部 欽生	河合 良成	河合 良成	宮部 欽生		
	2 診	笠井 健史	平岡 佐規子※5	笠井 健史				※5 予約制	
	午後	検査	検査	検査	検査	検査	検査		
循環器内科	午前	1 診	山田 大介(初診)	小林 博夫	高村 俊行	高村 俊行	小林 博夫	心臓リハビリテーション外来 (月・水・金)15:00～16:00	
		2 診	小林 博夫(再診のみ)						
	午後	診察				ペースメーカー外来※6		※6 第1・2木曜日 14:00から	
		検査	心カテ	経食エコー	心カテ	経食エコー	心カテ		
脳神経内科	午前			岡本 美由紀※7				※7 予約制	
	午後								
外 科 (肛 門 科)	午前	1 診	村田／谷	村田 年弘	下田／岡野	谷 悠真	村田 年弘		
		2 診		上塚 大一		川真田 修	下田 篤史		
		3 診		岡野 由佳	上塚 大一(肛門科)				
	午後		手術 (ストーマ外来) ※8	検査	手術	検査	手術	※8 第2・4月曜日	
血 管 外 科	午前	1 診	手術	越智 吉樹	手術	越智 吉樹	手術		
	2 診	手術	横田 豊	手術	横田 豊	手術	手術		
	午後	手術	手術	手術	手術	手術	手術		
乳腺甲状腺外科 (乳 腺 外 来)	午前		手術	山本 真理	手術	山本 真理	下妻 晃二郎 (予約)	9:00～12:00	
	午後		手術	山本 真理	手術	山本 真理	山本 真理※9	※9 第1・3・5金曜日午後	
整 形 外 科	午前	1 診	廣岡 孝彦 (予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦 (予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦 (予約)		
		2 診							
		3 診	藤井 淳一	迫間 巧将	迫間 巧将	木曾 洋平	竹中 哲之		
		4 診	木曾 洋平	竹中 哲之	井上 博登	井上 博登	藤井／木曾※10		※10 藤井 (第2・4金曜日)
		5 診	玉山 優	装 具	玉山 優	装 具	装 具		※10 木曾 (第1・3・5金曜日)
	午後		手術	手術	手術	手術	手術		
形 成 外 科	午前			高須 末織					
	午後			手術					
脳神経外科	午前	1 診	土本 正治	胡谷 侑貴	岡 哲生	土本 正治	岩戸 英仁	※11 予約制9:00～12:00	
		2 診	守山 英二(予約)※11	守山 英二(予約)※11	守山 英二(予約)※11	守山 英二(予約)※11	守山 英二(予約)※11		
	午後		土本 (頭痛外来)	手術	検査	手術	検査		13:30から
産 婦 人 科	午前	新患再来	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一		
	午後		検査	手術	検査	検査	検査		
皮 膚 科	午前		樫野 かおり	樫野 かおり	樫野 かおり	樫野 かおり	樫野 かおり		
	午後		検査	手術	手術	検査	検査		
泌 尿 器 科	午前	1 診	大枝 忠史	安藤 展芳	杉本 盛人	杉本 盛人	大枝 忠史		
		2 診	杉本 盛人	大枝 忠史	安藤 展芳	大枝 忠史	鶴川 聖也		
	午後	検査	手術	検査	手術	検査			
耳鼻いんこう科	午前		診療あり	診療あり	診療あり		診療あり	広島大学病院より	
	午後			小田 (睡眠時無呼吸外来)					
眼 科	午前					諫見 久恵		午前のみ	
	午後								
放 射 線 科	午前	画像診断	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	予約制	
		治 療		吉尾浩太郎 (予約)					
	午後		画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断		
歯科口腔外科	午前		吉田 明弘	吉田 明弘	手術	吉田 明弘	吉田 明弘		
	午後		口腔外科	口腔外科	口腔外科	口腔外科	手術	予約制	
リハビリテーション科	午前				吉原 大貴			予約制	
午後				田中 芳幸					

専門外来のご紹介(予約制)

月 曜 : ストーマ外来(第2・4)/頭痛外来/脳脊髄液漏出症外来
火 曜 : 睡眠時無呼吸外来/炎症性腸疾患専門外来/脳脊髄液漏出症外来
水 曜 : 禁煙外来(毎週)/脳脊髄液漏出症外来
木 曜 : ペースメーカー外来(第1・2週)
金 曜 : 乳腺外来(午前)/脳脊髄液漏出症外来

