

しまなみ

尾道市立市民病院広報誌

第52号

発行日：2022年10月

〒722-8503
尾道市新高山3丁目1170-177
tel:0848-47-1155
fax:0848-47-1004
<http://onomichi-hospital.jp/>

尾道市立市民病院理念

尾道市立市民病院は、信頼される安全で
質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。



副院長あいさつ

副院長兼統括診療部長 おおむら ゆういち
大村 裕一

みなさまこんにちは。副院長兼統括診療部長の大村です。9月半ばになっても暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。今回は私が担当している部局や委員会のいくつかについて、その活動内容や近況を紹介したいと思います。医局については、すでに前号の「しまなみ」で人事異動の報告がありましたので、本稿では情報管理部の紹介から始めさせていただきます。

情報管理部は院内のIT関連全般、システムの構築・運用・保守、ネットワークの管理やセキュリティ対応などを一手に担っており、各セクションからあがってくる要望やトラブルへの対応も重要な業務になります。今年1月には8年ぶりとなる大規模な電子カルテの更新もありましたが、滞りなく作業を終えることができました。これからも各部門との連携を密にして、あらゆる職種に有用で使いやすいシステムを整備していきたいと考えています。

次に接遇委員会の活動をお伝えします。当院では以前から接遇に力を入れており、各種講習会やロールプレイング大会などを通じて職員の接遇力の向上に取り組んできました。コロナ禍で対面での研修が難しい期間は書面で勉強会を行ってききましたが、今年7月に待望の対面形式でのロールプレイング大会を開催することができました。やはり対面での研修から得るものは多く、参加者から多くの前向きな感想が寄せられました。今後も全職員の接遇力向上に向けて、有効な方法を工夫し

実践していく予定です。

続いて広報委員会を紹介します。この委員会は病院からの伝達事項やみなさまの健康に役立つ情報などを発信しており、本稿「しまなみ」や市の会報などを通じて毎回有意義な情報の提供に努めています。多くの人を集めて行う「病院祭」や「市民公開講座」は未だ再開できておりませんが、小規模な講演会やカンファレンスは順次再開してきており、今後も感染状況をみながら活動の規模を上げていきたいと考えています。

7月8月と猛威をふるった新型コロナ感染の第7波もここにきてようやくピークアウトの兆しがみえてきました。そしてこの間の国の対応からは、社会経済活動を犠牲してまで感染抑制策は行わないという、新型コロナに対するこれからの基本的な考え方を読みとることができました。ウイズコロナの生活様式が定着していくとともに、社会全体としても感染への警戒感はますます薄れていくと思います。しかし病院における感染対策は一般社会と完全に横並びというわけにはいきません。今後もしばらくは患者さんやご家族に不自由をおかけすることがあるかと思いますが、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

この病院を選んでよかったと思っていただけるよう職員一丸となって取り組んでいく所存ですので、これからも尾道市立市民病院をよろしくお願いいたします。

廣岡孝彦副院長が「Best Doctors in Japan 2022-2023」に選出されました

廣岡孝彦副院長が「Best Doctors in Japan 2022-2023」に選ばれました。ベストドクターズとは、世界各国で適切な治療や名医紹介などを行うアメリカのベストドクターズ社によって毎年企画されており、それぞれの専門分野における医師同士の相互評価によって「信頼される医師」のデータベース構築に取り組んでいます。

同じ専門分野の医師に「もし、自分や家族などの大切な人が治療を必要とする際、自分以外のどの医師に治療をお願いしますか？」という質問をし、評価を得た医師が選出されるものです。つまり「医師に信頼されている医師」ということです。廣岡副院長は、2018-2019、2020-2021に続いて三度目の選出となりました。



ひろ おか たか ひこ
廣岡 孝彦

尾道市立市民病院 副院長

【資格】

日本専門医機構 整形外科専門医

脊椎脊髄外科専門医

日本脊椎脊髄病学会認定 脊椎脊髄外科指導医

日本手外科学会認定 手外科専門医 手外科指導医



廣岡副院長より一言

上肢・手の外科と脊椎外科を専門にしておりますが、整形外科全般の診療をしております。Best Doctorsに選出して頂きました先生方には心より御礼申し上げます。

34年間整形外科医として多くの患者さんの治療に携わってきました。そして数えきれない経験を積むことができました。

「教科書に載っているのは過去の蓄積だ。未来の教科書に載る内容は、今君の目の前の患者の中にあるのだよ。」

学生時代に内科学の教授が言われた言葉で、私自身患者さんから多くの事を学びました。臨床経験から得た知識や技術を患者さんに還元することが私の使命と考えております。よろしくお願いいたします。

脳脊髄液漏出症外来の紹介

尾道市立市民病院では令和4年4月から正式に脳脊髄液漏出症外来を始めました。

●脳脊髄液漏出症とは？

一般の方にはなじみの薄い病名と思いますが、意外にありふれた病気です。頭蓋骨～脊椎の中で脳、脊髄は脳脊髄液（髄液：成人では150～200ml程度）に浮いた状態です。脊髄と髄液を包む二層の髄膜（くも膜、硬膜）に孔あるいは裂け目ができて、髄液が漏れ続けるのが脳脊髄液漏出症です。漏れた髄液は周辺の硬膜外組織に吸収されます。多少の漏れは（血液からの）髄液産生増加などにより代償されますが、限度を超えれば髄液圧の低下、髄液量の減少が起こります。髄液の役割は正確には不明ですが、「不足すると大変！」なことはよく分かっています。低髄液圧症候群、脳脊髄液減少症も同義語ですが、わが国の保険診療では脳脊髄液漏出症に統一されています。

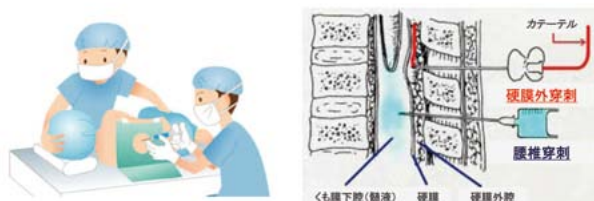
●脳脊髄液漏出症の病型・症状

国際頭痛分類第3版では、①硬膜穿刺後頭痛、②脳脊髄液瘻性頭痛、③特発性低頭蓋内圧性頭痛の3型に分類されています。①は腰椎麻酔、髄液検査の目的で行う腰椎穿刺、あるいは硬膜外麻酔などの合併症です。直後から起立性頭痛（臥床では問題ないが頭を上げると頭痛を自覚）を自覚しますが、安静臥床により1～2週間で治癒することがほとんどです。②は何らかの外傷、手技により起こる髄液漏出で社会問題化したむち打ち損傷などの交通外傷後発症例が含まれます。③は特発性低髄液圧症候群（SIH）と呼ばれるタイプです。“特発性”は“これといった原因がない”という意味ですが、丁寧に話を聞くと、何らかの外傷、脊柱にストレスをかけるような動作～作業がしばしば見つかります。最近は「小児～若年者の脳脊髄液漏出症」が問題になっています。これまで起立性低血圧（調節障害）、不登校とされていた中高生の中から多数の脳脊髄液漏出症患者が見つかります。

●診断のための検査

髄液漏出量が多いSIH以外は脳MRIには異常がない事がほとんどです。脊髄MRI画像の硬膜

外高（水）信号域は陽性率が高いので最初の外来受診時に撮影します。髄液漏出が疑われた場合は硬膜外持続注入目的の入院（4～5日）を予約します。持続注入で症状が改善すれば髄液漏出と考えてほぼ間違いありません。退院時に本格的な治療目的の2回目入院（1週間程度）を予約します。2回目入院初日にCT脊髄造影検査（腰椎穿刺から造影剤を髄注した後にCT撮影）をして、髄液が漏れている場所を探します。ほとんどの場合、頸椎上部に漏れが見つかります。



●治療

髄液漏出が見つければ硬膜外ブラッドパッチ（EBP）治療を行います。その場で採血した自家血に適量の造影剤を混ぜて、漏出部位の硬膜外腔に注入します。伏臥位（うつ伏せ）で約30分の治療です。治療終了後に注入した血液の広がりを調べるためのCT撮影をします。数日間の安静後退院、その後は1～2週間の自宅安静を指示します。治療の有効率は90%以上、約半数が1回の治療で治癒、効果不十分な場合も2回目、3回目の追加治療で大部分が治癒し、10%程度が難治例といったところです。前任地（福山医療センター）も含めてこれまでに7000件以上の治療を行っています。十分に安全な治療ですが、治療前には合併症の危険についても十分に説明させていただきます。

脳神経外科 守山 英二

【専門領域】 脳神経外科全般

現在は脳脊髄液減少症診療にはば専従しています。

【資格】

日本脳神経外科学会認定専門医
日本脳神経外科コンgres評議員
岡山大学博士号取得
日本脳脊髄液漏出症学会理事



認知症看護認定看護師紹介



認知症看護認定看護師

あかせ ちえ
赤瀬 千恵

私は、2019年度認知症看護認定看護師を取得し、2022年4月より尾道市立市民病院の4東病棟で働かせて頂いています。それまでは因島の病院で勤務していました。

以前の職場では、定期的に院内ラウンドを実施し、スタッフや認知症の方・家族を中心に認知症ケアについて相談を受けていました。また認知症ケアの困難事例やBPSD(行動心理症状とも言い不適切なケアや身体の不調や不快、ストレスや不安などの心理状態が原因となり現れる症状)の対応を中心に看護職、介護職の方に研修をすることもありました。認知症対応能力向上委員会活動の一環としては、委員会メンバーと共に認知症新聞を発行し、認知症ケアの成

功体験や共有したい情報を伝達していました。

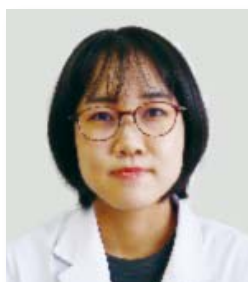
社会活動としては、尾道市南部地域包括支援センター主催の認知症カフェにボランティアとして参加し、認知症を持ちながらも地域で暮らす人、そのご家族と楽しみながら交流を持つことができました。また認知症カフェ参加者向けに、認知症予防についてお話をさせて頂いたりもしました。認知症があっても様々なサービスを導入し、ご家族や地域の人たちの支えを受け、少し不便だとしても住み慣れた愛着のある場所でその人らしく生活続ける姿も見てきました。

認知症は完治することも、完全に予防することも難しいです。けれど認知症になっても、進行を緩やかにすることや住み慣れた地域で、その人らしく生活することは全く不可能ではないと考えます。その人の大切にしたい思いや人となりを知った上で、その人らしく笑顔で生活できることのお手伝いができればと考えています。そして尾道市立市民病院には専門看護師・認定看護師の先輩方も多く在籍されているので、日々学ばせて頂く気持ちで頑張りたいと思っています。



尾道市立市民病院の専門看護師・認定看護師

管理栄養士紹介



管理栄養士
かわひがし はる な
川東 春菜

2022年4月より尾道市立市民病院に入職しました、管理栄養士の川東春菜と申します。私は三原市出身のため、以前より隣町である尾道市のカフェや美術館などへ何度か訪れた事があり、親しみのある場所でした。チョコレートが大好きで、色々なケーキ屋さんを巡る事が趣味の一つです。

私は管理栄養士として、患者さんの栄養状態や喫食状況を確認し、病状に合わせた食事の提供や食事調整を行い、退院後も食事療法が継続して実行できるよう栄養指導を行っています。また、栄養サポートチームや血管診療センターなどチームの一員としても頑張っています。

患者さんから「食べられる量が増えた」「食事でこんな事を工夫するようになったよ」と温かい声をいただくと、少しでも力になれたとやりがいを感じています。食事への不安や戸惑いを軽減し、少しでも実践に繋がるよう、食事療法の方法を一緒に考えていきたいと思っています。

今後も専門的知識を深め、患者さんに寄り添った栄養サポートを行えるよう日々精進して参りますので、よろしくお願いいたします。

医師事務作業補助者紹介



うおたに し ほ 魚谷 詩帆
ふじい とし こ 藤井 淑子
さかた まさ よ 坂田 昌代

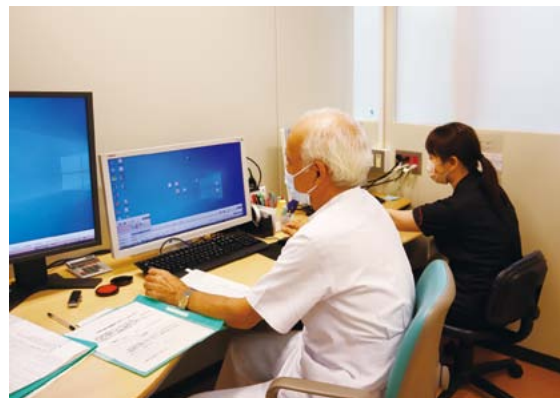
2022年4月より尾道市立市民病院に医師事務作業補助者として入職いたしました、魚谷詩帆、藤井淑子、坂田昌代と申します。医師事務作業補助者は、医師が行う業務のうち、事務的な業務をサポートする職種です。当院では「フランク」と呼ばれており、多忙な医師の業務負担を軽減し、医師が診察に専念できる環境づくりを目的に誕生しました。主な業務は医師の指示や確認のもとに、電子カルテ入力、診断書作成、代行登録、カンファレンスの議事録作成などを行います。

私たちは医師のほか、各医療従事者や患者さんなど幅広い人と関わります。ときには医師と医療従事者や患者さんをつなげる橋渡し役とな

ることもあるため、コミュニケーション能力も必要です。間接的にではありますが、患者さんの命と関わっているという緊張感や難しさと共に、大きなやりがいを日々感じています。

3人は経歴も年齢もバラバラですが、先輩方のアドバイスをしっかり受け止め、一人一人が自覚を持ち、自己研鑽できる環境作りを目指しています。診察の場で医師がしっかりと患者さんと向き合うことができるよう医師の業務負担軽減に努め、そうすることで提供できる医療の質が向上し、ひいては患者さんの満足度アップにつながると思います。

少しでもお役に立てるよう日々精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



初診・再診時選定療養費の改定について

～市民の皆さんへ 「かかりつけ医」 をもちましょう～
「かかりつけ医」 からの紹介状があれば選定療養費はかかりません

令和2年4月の診療報酬改定により、外来医療の役割分担及び連携を推進する目的として、厚生労働省により制定された制度です。
一般病床200床以上の地域医療支援病院では、

紹介状の持参がなく受診された患者さんには、保険適用の診療費とは別に、厚生労働省が定めた料金をご負担いただくことになります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

★令和4年10月1日から初診時および再診時の選定療養費が変更になります。

		変更前	変更後
初診時 紹介状をお持ちでない初診の患者さんにご負担いただきます。	医科	5,500円(税込)	7,700円(税込)
	歯科	3,300円(税込)	5,500円(税込)
再診時 当院から他の医療機関へ紹介を行った後も、当院での診療を希望され受診した場合は、受診の都度、ご負担いただきます。	医科	2,750円(税込)	3,300円(税込) ※受診の都度
	歯科	1,650円(税込)	2,090円(税込) ※受診の都度

【負担の対象とならない場合】

- 救急搬送された方
- 国などの公費負担医療制度の受給対象の方
- 労働災害・公務災害・交通事故・自費診療の方
- 外来受診からそのまま入院になられた方 など

■ 「かかりつけ医」 をもちましょう

受診を希望される場合は、まず「かかりつけ医」に相談し、必要に応じて当院へ紹介いただき、紹介状を持参し受診することで、選定療養費の負担はなくなります。



栄養管理室 ～食事で骨の健康を守ろう～

尾道市立市民病院 栄養管理室について紹介します。

当院では、入院患者さん全員に栄養訪問を行い、様々なサポートを行っています。

嗜好や入院前の食事状況を確認し、一人一人に合った食事の提供をしています。

必要に応じて栄養指導を行い、実践出来そうな食事療法を一緒に考えています。



骨粗鬆症とは、骨の強度が低下して、骨折しやすい状態になる病気です。

ホネの「ホ」は十と八にわけられる事から、10月8日は「骨と関節の日」と定められています。

骨の健康のため、どんなことに気を付けたら良いのか、確認していきましょう！



①3食バランスのよい食事

身体の機能を維持するためには、エネルギー・たんぱく質のどちらが不足しても、体力や免疫力が落ちてしまいます。元気に動ける筋肉を保つためにも良質なたんぱく質を取り入れてみましょう。

主食 ごはん パン 麺など

1食1膳を目安に

主菜 魚 肉 卵 大豆製品など

1食1品は食べましょう

副菜 野菜のおかず

1食につき1～2品を目安に

果物・乳製品は適量を摂取しましょう。

特に果物は食べ過ぎにも注意が必要です。



良質なたんぱく質が含まれる食品の例



※ハム・ウインナー、ねり製品などの加工食品は塩分が多い為、控えめにしましょう。

②積極的にとりたい栄養素・食品

カルシウム（歯や骨の材料になる）

乳製品

大豆製品 ひじき



小松菜

イワシ・小魚類



カルシウムの目標量（70歳以上）は
男性：750mg/日、女性：650mg/日です。
しかし、私たち日本人はカルシウムの
平均摂取量は500mg程度と下回っています。



ビタミンD（カルシウムの吸収を助ける）

さんま

たまご

しいたけ

サケ



いつもより1～2品、カルシウムの
多い食品の摂取を心がけてみましょう！



③控えたい栄養素・食品

リンやナトリウムの多量摂取はカルシウムを
尿へ排出されやすくします。

リン酸塩が多く含まれる食品

スナック菓子

インスタント食品

加工食品



多くの加工品には食品添加物として、
リン酸塩が使用されています。

塩分の多い食品

漬物

汁物は控えめに



④適度な運動も取り入れて

運動などで骨に負荷がかかると、骨を作る細胞が活発になり、骨が強くなる性質があります。

また、日光を浴びると体内でビタミンDが作られます。

散歩や階段の上り下りなど、
日常生活の中で運動量を増やすよう心がけましょう。



科別診療割表

診療受付時間 午前8時30分から午前11時まで（救急は随時）
 休診日 土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日

診療科	科 別	月	火	水	木	金	備 考
内 科 総合診療科	1 診	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	水戸川 剛秀 (内科全般)	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	
	2 診	開原 正展 (腎・高血圧)		藤本 靖郎 (総合診療)	柿本 聖樹※1 (総合診療)	藤本 靖郎 (総合診療)	※1 広島大学病院より
	3 診	藤本 靖郎 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)		大城 勝 (消化器内科)	長澤 紗詠子 (糖尿病)	
	4 診				山脇 泰秀 (総合診療)	山脇 泰秀 (総合診療)	
	総診1					長州 晶子※2 (リウマチ・膠原病)	※2 予約制
	午後		検診	検診	検診	検診	
呼吸器内科	午前	片岡 幹男	片岡 幹男	片岡 幹男	角南 良太	角南 良太	
	午後			禁煙外来※4	検査		※4 禁煙外来14:30から
消化器内科	午前	1 診 大城 勝	宮部 欽生	河合 良成	河合 良成	宮部 欽生	
	2 診		平岡 佐規子※5				※5 予約制
循環器内科	午後	検査	検査	検査	検査	検査	
	午前	1 診 山田 大介(初診)	小林 博夫	高村 俊行	高村 俊行	小林 博夫	心臓リハビリテーション外来 (月・水・金)15:00~16:00
	2 診	小林 博夫(再診のみ)					
	診察				ペースメーカー外来※6		※6 第1・2木曜日 14:00から
脳神経内科	午後	心カテ	経食エコー	心カテ	経食エコー	心カテ	
	検査	検査	検査・診療	検査	検査	検査	
	血管診療センター	検査					
脳神経外科	午前		岡本 美由紀※7				※7 予約制
	午後						
外 科 (肛門科)	午前	1 診 川真田/村田	村田 年弘	川真田 修※8	杉生 久実	村田 年弘	※8 予約制
	2 診		上塚 大一		川真田 修	下田 篤史	
	3 診		岡野 由佳	上塚 大一(肛門科)			
	午後	手術 (ストーマ外来) ※9	検査	手術	検査	手術	※9 第2・4月曜日
血 管 外 科	午前	1 診	越智 吉樹		越智 吉樹		
	2 診		横田 豊				
乳腺甲状腺外科 (乳腺外来)	午後	手術		手術		手術	
	午前	宇野 摩耶(予約)	山本 真理		山本 真理	下妻 晃二郎(予約)	9:00~12:00
整 形 外 科	午後	宇野 摩耶(予約)					
	1 診	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	
	2 診						
	3 診	藤井 淳一	迫間 巧将	迫間 巧将	渡邊 益宜	岡田 幸正	
	4 診	渡邊 益宜	岡田 幸正	井上 博登	井上 博登	渡邊/藤井※10	※10 渡邊(第1・3・5金曜日)
	5 診	玉山 優		玉山 優		装 具	※10 藤井(第2・4金曜日)
形 成 外 科	午後	手術	装 具	手術	手術	手術	
	午前		森中 彩香				
脳神経外科	午後		森中 彩香				
	午前	1 診 土本 正治	西 和彦	岡 哲生	土本 正治	岩戸 英仁	
	2 診			守山 英二	守山 英二		9:00~12:00
産 婦 人 科	午後	守山 英二※11	守山 英二※11	検査	手術	検査	※11 予約制14:00~16:00
	新患再来	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	14:00から
皮 膚 科	午後	検査	手術	検査	検査	検査	
	午前	検査	手術	検査	検査	検査	
泌 尿 器 科	午後	検査	手術	検査	手術	検査	
	午前	1 診 大枝 忠史	三井 将雄	杉本 盛人	杉本 盛人	大枝 忠史	
耳鼻いんこう科	2 診	杉本 盛人	大枝 忠史	三井 将雄	大枝 忠史	川野 香	
	午後	検査	手術	検査	手術	検査	
眼 科	午後	診療あり	診療あり	診療あり		診療あり	広島大学病院より
	午前		小田(睡眠時無呼吸外来)				
放 射 線 科	午後				舘見 久恵		午前のみ
	午前	画像診断	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	
	治 療		吉尾浩太郎(予約)				
	午後	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	
歯科口腔外科	午後				勝井 邦彰(治療)		予約制
	午前	吉田 明弘	吉田 明弘	手術	吉田 明弘	吉田 明弘	
リハビリテーション科	午後	口腔外科	口腔外科	口腔外科	口腔外科	手術	予約制
	午前			吉原 大貴			
リハビリテーション科	午後			田中 芳幸			予約制・診療日が祝日の場合は火曜日

専門外来のご紹介(予約制)

月 曜 : ストーマ外来(第2・4)／頭痛外来／脳脊髄液漏出症外来
 火 曜 : 睡眠時無呼吸外来／炎症性腸疾患専門外来／脳脊髄液漏出症外来
 水 曜 : 禁煙外来(毎週)
 木 曜 : ペースメーカー外来(第1・2週)
 金 曜 : 乳腺外来(午前)

