

しまなみ

尾道市立市民病院広報誌

第50号

発行日：2022年1月

〒722-8503
尾道市新高山3丁目1170-177
tel:0848-47-1155
fax:0848-47-1004
<http://onomichi-hospital.jp/>

尾道市立市民病院理念

尾道市立市民病院は、信頼される安全で
質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。



新年ご挨拶

院長 おおえだ ただし
大枝 忠史

尾道市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。2022（令和4）年の新しい年を迎えるにあたり、ご挨拶を申し上げます。コロナ下の2度目のお正月はいかがお過ごしでしたでしょうか。遠方のご家族やご友人と久しぶりに再会された方もいらっしゃるでしょうし、新たな変異株の拡大を心配されて今年も帰省や移動を控えた方もおられたでしょう。

昨年（2021年）は新型コロナ感染の大きな波に3回見舞われましたが、その波は回を重ねるごとに大きくなり、尾道市でも多くの方が陽性となりました。私たちの病院でも県・市の医師会や行政と協力しながら、また地元の方々のご支援をいただきながら、検査・治療などの対応に追われることとなりました。1年間で80名近くの陽性患者さんを入院で受け入れ、院内で行ったPCR検査は約3300件を数えました。また尾道市生きがい活動推進センター（シルバー人材センター）をお借りして当院が行った住民の方へのワクチン接種は6ヶ月間、計1万2千回に及びました。そして気がつけば結局コロナに始まりコロナに終わる1年となっていました。

それでもワクチンの接種が行き渡り、有効な治療薬の使用が可能となるに従って、重症の方や入院を必要とする方が少なくなり、加えて私たちも

ある程度経験を積むことにより、次第に落ち着いた診療ができるようになりました。そして大きな混乱なしに通常に近い業務を続ける事ができました。しかし入院患者さんへの面会制限では、長期間にわたり患者さんやご家族には寂しい思いや不便を強いることになりました。あらためてお詫言いたしますとともに、皆様のご協力に感謝申し上げます。

昨年のこの欄では「これから状況が良くなるのか悪くなるのか、見当もつかない」というようなことを書きましたが、先が見通せないということにおいては今も状況は変わっていません。年が変わってからは新たな変異株が猛烈な勢いで広島県下に広がって来ており、当面はこの変異株との戦いが続きそうです。恐らく「ポストコロナ」は当分望めそうもなく、今年はいわゆる「ウィズコロナ」の形について模索する1年になりそうです。研修会や公開講座など、以前普通に行っていたものを何らかの形で再開できればと思っています。そして、市民の皆様と共にこのコロナ禍を乗り越えることができるよう願っています。引き続き、地域の病院・スタッフ、医師会の先生方、行政とともに次の大きな波に備えながら、市民の皆様のために診療にあたっていきたいと思います。今年も尾道市立市民病院へのご指導・ご支援をよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

尾道市民病院では新型コロナウイルスワクチンの3回目の接種を次のとおり実施します。

●接種会場：尾道市立市民病院

(1・2回目を実施した生きがい活動推進センターではございませんのでご注意ください)

●接種日

2022年1月24日(月)以降

毎週月曜日から金曜日(祝日除く) 15時～16時



●予約方法：次のいずれかの方法で予約して下さい。

- ①【尾道市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター】での電話予約

電話番号：0570-001-297

- ②【尾道WEB 予約システム】でのWEB 予約

<https://v-yoyaku.jp/342050-onomichi>

※予約が完了したら、予約完了メールが届きますので確認してください。

当院へ直接電話を頂いても予約受付は出来ません。

※2022年2月1日(火)以降に接種するワクチンは【武田/モデルナ社製】となっております。

新任医師のごあいさつ



総合内科医

孫 麗那

2021年10月1日より尾道市立市民病院に赴任して参りました内科の孫麗那と申します。

1985年に中国医科大学を卒業後、1995年に来日、2017年に日本医師国家試験に合格し岡山大学病院で初期研修医2年間、後期研修医2年6か月を経て、この度、内科医として尾道市立市民病院に勤務させて頂いております。

以前の職場に尾道市で生活されていた看護師さんがおり、尾道はとても良いところで、魚が

美味しいし、向島などが大好きですという話がすごく印象に残っております。宿舍の部屋から青空、海、山などが展望することができるのみならず、休日にトレーニングがてら町の情緒や風景を肌で触れ合い、穏やかな雰囲気心地よく感じる1か月あまりでした。

尾道市立市民病院での勤務は短いですが、内科の水戸川先生、開原先生が丁寧な診察の姿を身近で日々実感しています。また、多くの先生方に親切なご指導、看護師たちのご協力をいただき本当に感謝しています。

内科医としての経験がまだ浅いですが、これまでの社会経験を生かして患者さんに寄り添い、丁寧な診療を常に心がけ、看護師、薬剤師、検査技師など多業種と連携しながらより良い医療を提供できるように頑張って参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

地域医療連携室の紹介

こんにちは、地域医療連携室です。

地域医療連携室では、地域との連携の窓口として地域の医療機関や介護施設、訪問看護ステーションなどと連携を図り患者さんへの医療・介護のサービスが切れ目なく提供できるよう支援を行うところです。前方支援では地域の診療所や医療機関と連携し、診察の受け入れや予約を行ったり、他院からの転院調整を行います。後方支援では医療福祉の相談業務を行い、退院後の生活を見据えて、安心して生活が送れるよう、医療面だけでなく介護福祉などのさまざまなサポートと一緒に考えて調整を行っていきます。

病気の悪化や進行、または加齢に伴い、今までできていたことができなくなってしまうこともあります。地域医療連携室では患者さんご家族と退院後の生活を一緒に考えていきます。これから先どこで過ごしたいか、どんな生活を送りたいのか、みんなで話し合いながらサポートしていくことを大切にしています。そして、本人の持てる力をきちんとアセスメントし、本人の意欲や生きがいにつながるようなサポートを多職種と一緒に考えて行きたいと取り組んでいます。

「家に帰りたい」と言われる患者さんの思いをどうしたらかなえられるのか。在宅は無理ではないかと判断しがちなのは医療者の方かもしれません。患者さんご家族の思いに沿えるよう、様々な専門職の力を借りて支援をつないでいます。地域連携室では、退院前訪問、退院後訪問を行ってきました。そこでは病院では見たことのないような、いきいきとした表情や家族の笑顔に接する場面がありました。在宅の持つ不思議な力を何度も経験してきました。地域では医療職だけでなく介護や福祉など様々なサポート、そして家族や友人などその人を取り巻く生活がある事を実感します。

地域医療連携室では、患者さんを支える地域の医療者のみなさま、介護のスタッフの方々と「顔の見える関係」を大事にしてきました。しかし、コロナ禍でこの関係が作りづらくなった

とことを非常に残念に感じています。面会禁止の期間は地域の医療関係の方々の対面での面談をお断りし、ご迷惑やご不便をおかけしたことを申し訳なく思います。ご本人と会えないため、ご家族は非常に不安を抱えておられることが伝わりました。そのような中での調整は、時には余計に不安を募らせることもあり言葉で伝える難しさも感じました。コロナ禍で辛い思いをされた方も多い事でしょう。しかし、会えないけれど毎日病院に足を運ばれているご家族や、動画を送って下さるお孫さんなど、ほっこりと心温まるエピソードもたくさん聴き、目にしました。変わらないのは人と人とのつながりや、人の温かさに触れたときの心地よさだと思います。これからも、連携のつながりを大切に、患者さんご家族に寄り添い、一緒に考える支援を心がけて行きたいと思います。どうぞ気になることがあればいつでも地域医療連携室に気軽に声を掛けて下さい。

ウイズコロナ、アフターコロナでは、面談やカンファレンスなど対面での業務が課題として残りました。ようやく落ち着いては来ましたが、災害や感染症などいつ起こるかわかりません。どんな状況でも柔軟に対応できる医療機関としての役割をこれからも担っていけるよう地域医療連携室一同で努力して参りたいと思います。

また地域連携室では、季節毎に、病院の花壇にお花を植えて楽しんでいます。バス停からの通路に少し目を向けていただければ幸いです。



かゆみと生物学的製剤

皆さんはどのような時に皮膚科を受診されますか？

「かゆみのあるときに受診する」という方が多いのではないのでしょうか。

「ヒスタミン」はかゆみ経路で産生された炎症性の化学物質です。

アトピー性皮膚炎やじんま疹、乾癬などではこれまでステロイドの塗り薬や抗ヒスタミン薬の飲み薬での治療が主流でしたが、最近では生物学的製剤といってバイオテクノロジーの進化で作られた薬が開発されています。生物学的製剤は従来と違った方法で皮膚炎を治療します。

ここ尾道市立市民病院では生物学的製剤を使用するために通院されている方もおられます。これまでの治療が効かなかった患者さんが生物学的製剤を使って良くなっています。

もちろんこれまでの塗り薬や飲み薬や、また生物学的製剤に比べてリーズナブルな治療である紫外線療法にも力を入れています。紫外線療法

は副作用の少ない波長の紫外線だけが出る機械を使って、皮膚の炎症を鎮める方法です。

「新しい治療にも興味がある」といった方はまずはかかりつけの皮膚科の先生にご相談下さい。

最後にコロナ禍の大変な時期ですが皆様のご健康をお祈りいたします。

尾道市立市民病院皮膚科 榎野かおり



▲皮膚科スタッフと手術応援の杉原悟医師(岡山大学)

認定看護師紹介

集中ケア認定看護師

やまもと まさひろ
山本 昌弘

認定看護師とは、患者さんや家族の方によりよい看護を提供できるように、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者として、日本看護協会の認定を受けた看護師をいいます。

認定看護師は、認定看護分野ごとの専門性を発揮しながら3つの役割「実践・指導・相談」を果たし、看護の質の向上に努めています。

現在「救急看護」など21分野が認定看護分野として特定されており、2021年11月現在において、21702人の認定看護師が全国で活躍しております。

私は、認定看護分野の1つである集中ケア認定看護師を2019年に取得しました。集中ケア認定看護師は、生命の危機状態にある患者および家族に対し、熟練した看護技術を用いて水準

の高い看護を実践する役割や看護実践を通じて他の看護師に指導や相談、支援する役割があります。2021年11月現在、集中ケア認定看護師は全国に1045名、広島県内では29名が認定されています。当院には、私を含め2名の集中ケア認定看護師が在籍しています。

HCUにおいて、日々重篤な患者さんやその家族の方に寄り添うケアを実践し、より安楽に安心して入院生活を送ることができる看護を実践しています。今回は、集中ケア認定看護師としての日々の活動の一部を紹介致します。

【呼吸サポートチームでの活動】

HCUには、呼吸器疾患により呼吸がうまくできない患者や手術前、呼吸に問題がなくても、全身麻酔をかけることによって、手術後呼吸に影響が出て人工呼吸器を使用することもあります。

人工呼吸は、患者さんの呼吸を補助する方法です。具体的には長い管を口や鼻から気管まで

通した後、管と人工呼吸器をつなぎ、人工呼吸器から肺に空気を送り込み呼吸を助けます。人工呼吸は生命の危機的な状況を一時的に回避して、病気の治療の時間を延ばすことや急激な病状の変化により、止まった呼吸を助け、蘇生の機会が得られます。その一方で、管に喉を通って入っているため苦痛を感じたり、声が出せなくなり、食べたり飲んだりすることもできなくなります。さらに長期間人工呼吸器を使用すると、肺炎や呼吸機能を低下させやすくなる可能性があります。また、呼吸だけでなく、心臓や腎臓、精神面など全身に様々な合併症を生じてしまう可能性があります。

そのため、麻酔科医や臨床工学技士、理学療法士、歯科衛生士、看護師の異なる職種のスタッフが連携・協働し、それぞれの専門性を発揮しながら、呼吸に問題を抱える患者さんや人工呼吸器を装着している患者さんをチームでサポートしています。呼吸サポートチームは、人工呼吸を使用している患者が入室している時は、平日の毎朝にチームで回診を行っています。患者さんの呼吸が少しでも楽になり、早期に人工呼吸器から離脱できるように、適切な人工呼吸器設定となっているか、合併症予防が適切に行われているかの確認などを行い、多職種と連携しながらサポートしています。



【せん妄予防と対策に対する活動】

せん妄とは、時間や場所が急にわからなくなることや実際にいない人が見えたりする幻覚、繰り返しどこかへ行こうとする落ち着きのない行動がみられるなど強い寝ぼけのような症状が

みられる状態です。せん妄は、体の症状のひとつであり、「気持ちの持ちよう」や「こころの問題」ではありません。認知症になってしまったとか、精神病になったわけでもありません。

一般の総合病院に入院している患者さんの20～30%にみられる症状であり、HCUに入室する全身状態が悪化した時には、発症する割合はさらに上昇します。

せん妄を発症すると、頭が混乱して眠れない、不安になるなど患者さん自身がつらさを感じることがあります。また、知らない間に点滴やチューブを抜いてしまったり、ベッドから落ちてしまうなど危険な行動の原因となることがあります。

そのため、HCUではできる限りせん妄の発症を予防しようとスタッフと協働で予防対策のケアを行っています。具体的な取り組みとして、夜間は部屋の照明を暗くし、カーテンを閉めることや医療機器の不必要なアラームを防ぐなど睡眠の妨げにならない環境を整えています。さらに、挨拶やスタッフの名前を伝えることや時計とカレンダーを設置して日時を意識してもらうなど周りの状況を常に説明し、認知機能の維持に努めています。また、入院前の日常生活で行っていた感覚が取り戻せるよう眼鏡や補聴器の持参をお願いすることやコロナ禍での面会制限中において可能な範囲で家族の方と面会してもらい積極的に話かけてもらえるよう努めています。

せん妄の予防と対策について



「せん妄」は一見すると認知症と間違われやすいですが、まったく異なる病気です。
注意深く観察することで「せん妄」を早めに発見し、解決することができます。
せん妄の予防と対策について、一緒に考えていきましょう。

人間ドックのご案内

尾道市立市民病院で行われる人間ドックの内容をご案内いたします。

生活習慣病といわれる高血圧症・糖尿病・高脂血症・動脈硬化などは、初期には自覚症状に乏しく、気づいたときには病気が進行している

ことがあります。

定期的に人間ドックを受診して自分の健康状態をチェックし、生活習慣病などの予防を心がけましょう。



●受診コース（表示は税込み金額です）

	受 診 費 用
1日コース（毎週：月～金曜日）	35,200円

●検査項目

検 査 項 目	検 査 内 容
1 身体計測	身長 体重 腹囲 体格指数 (BMI) 標準体重 肥満度
2 面 談	問診 診察 保健指導
3 眼科検査	視力 眼圧 眼底検査
4 耳鼻科検査	聴力検査 (オーディオメーター)
5 呼吸器系検査	胸部X線 (直接撮影)
6 循環器系検査	血圧 (座位・心拍数) 心電図 (12誘導)
7 血液検査	白血球数 赤血球数 ヘモグロビン ヘマトクリット 血小板数 MCV MCH MCHC 白血球分類
8 肝機能検査	総蛋白 アルブミン 総ビリルビン コリンエステラーゼ AST ALT ALP γ -GTP LDH 直接ビリルビン
9 脂質検査	総コレステロール LDLコレステロール HDLコレステロール 中性脂肪
10 膵臓機能検査	アミラーゼ (2回目以降)
11 肝炎ウイルス検査	HBs抗原 HCV抗体
12 血液型検査	ABO血液型及びRh式血液型 (1回目)
13 炎症反応検査	血液沈降速度測定 CRP
14 糖尿病検査	空腹時血糖 ヘモグロビンA1c
15 甲状腺検査	TSH
16 腎機能検査	尿素窒素 クレアチニン 尿酸 eGFR 電解質 (Na K Cl Ca)
17 腫瘍マーカー	CEA
18 尿検査	定性 (PH 比重 蛋白 糖 潜血 ケトン体 白血球) 尿沈渣 (赤血球 白血球 上皮・他)
19 大腸がん検査	便潜血 (免疫法) 2回法
20 胃がん検査	上部消化管内視鏡検査 (胃カメラ)
21 超音波検査	腹部 (肝臓 胆嚢 腎臓 脾臓等)
22 その他	
※ オプション (別料金)	CAVI・ABI (動脈硬化と血管年齢) 1,420円 胃のABC検診 (ピロリ抗体とペプシノゲン検査) 2,750円 前立腺がんPSA精密測定 (男性のみ) 2,200円 婦人科検査 (子宮頸部細胞診 エコー検査) 3,300円 マンモグラフィー (女性のみ) 3,300円 頸動脈エコー 3,850円 脳検診 (脳MRI MRA) 19,580円 脳検診 (脳MRI MRA 頸動脈エコー) 22,000円 肺機能検査 2,530円 骨密度測定 1,540円 (※税込み)

受診は予約制になっておりますので、事前にお申し込みをお願いします。

※マンモグラフィー (乳房X線検査) は女性の技師が担当しておりますので安心して受けていただけます。

【人間ドックに関するお申し込み・お問合せ】

健診科 電話：0848-47-1155 (土日、祝日、年末年始を除く午前10時から午後5時まで)

CSセットのご紹介

当院では入院の際に必要な日用品等をレンタルでご利用いただけるCS（ケア・サポート）セットを導入しています。

CSセットとは？

入院生活で必要となる衣類・タオル類・消耗品等を、お洗濯付きの一日定額制でレンタルしていただけるシステムです。

CSセットをご利用いただくと…

- ほぼ手ぶらで入院が可能です！
- 入院準備のお手間が軽減されます！
- 緊急入院にも対応出来ます！
- 重い荷物を持つての面会がなくなります！
- 洗濯のお手間が軽減されます！



CSセットプラン内容

Aプラン（お寝間着付プラン） 日額 380円（税抜）

お寝間着 甚平・パジャマからお選びいただけます
 バスタオル カラー：オレンジ
 フェイスタオル カラー：オレンジ



Bプラン（タオルプラン） 日額 320円（税抜）

バスタオル カラー：オレンジ
 フェイスタオル カラー：オレンジ

A・Bプランご利用の方は、
 必要に応じてサービス消耗品をお使いいただけます



オプション（介護寝間着） 日額 200円（税抜）

オプション（肌着・靴下） 日額 180円（税抜）

※オプションはA・Bどちらかのプランと併せてお申込みください

紙おむつプラン① 日額 520円（税抜）

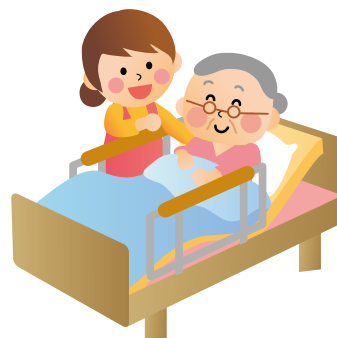
（下痢等で交換回数が多い方向け）

紙おむつプラン② 日額 450円（税抜）

（交換回数が少ない方向け）

紙おむつプラン③ 日額 220円（税抜）

（膀胱留置カテーテル等で夜間に利用する方向け）



科別診療割表

診療受付時間 午前8時30分から午前11時まで（救急は随時）
 休診日 土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日

診療科	科 別	月	火	水	木	金	備 考
内科 総合診療科	1 診	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	水戸川 剛秀 (内科全般)	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	
	2 診	開原 正展 (腎・高血圧)		藤本 靖郎 (総合診療)		藤本 靖郎 (総合診療)	
	3 診	藤本 靖郎 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)		大城 勝 (消化器内科)	長澤 紗詠子 (糖尿病)	
	4 診			長州 晶子※1 (リウマチ・膠原病)	山脇 泰秀 (総合診療)	山脇 泰秀 (総合診療)	※1 予約制
	総診1						
呼吸器内科	午後		検診	検診	検診	検診	
	午後		長澤 紗詠子 (糖尿病)	高橋 快旺※2 (糖尿病)	山脇 泰秀 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)	※2 予約制
消化器内科	午前	片岡 幹男	片岡 幹男	片岡 幹男	角南 良太	角南 良太	
	午後			禁煙外来※3	検査		※3 禁煙外来14:30から
循環器内科	1 診	大城 勝	宮部 欽生	河合 良成	河合 良成	宮部 欽生	
	2 診		平岡佐規子※4				※4 予約制
循環器内科	午後	検査	検査	検査	検査	検査	
	1 診	山田 大介	小林 博夫	高村 俊行	高村 俊行	小林 博夫	心臓リハビリテーション外来 (月・水・金)15:00~16:00
循環器内科	2 診	小林 博夫					
	診察				ペースメーカー外来※5		※5 第1・2木曜日 14:00から
循環器内科	検査	心カテ	経食工コー	心カテ	経食工コー	心カテ	
	血管診療センター	検査	検査・診療	検査	検査	検査	
脳神経内科	午前		岡本 美由紀※6				※6 予約制
	午後						
外科 (肛門科)	1 診	川真田／小野田	村田 年弘	川真田 修※7	小野田 正	村田 年弘	※7 予約制
	2 診		上塚 大一		川真田 修	下田 篤史	
外科 (肛門科)	3 診		岡野 由佳	上塚 大一(肛門科)			
	午後	手術	検査	手術	検査	手術	
血管外科	午前						
	午後		越智 吉樹		越智 吉樹		
血管外科	手術			手術		手術	
	手術						
乳腺外科 (乳腺外来)	午前	大谷 悠介(予約)				下妻 晃二郎(予約)	9:00~12:00
	午後	大谷 悠介(予約)					
整形外科	1 診	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	
	2 診						
整形外科	3 診	藤井 淳一	迫間 巧将	迫間 巧将	渡邊 益宜	岡田 幸正	
	4 診	渡邊 益宜	岡田 幸正	井上 博登	井上 博登	渡邊/藤井※9	※9 渡邊(第1・3・5金曜日)
整形外科	5 診		装 具			装 具	※9 藤井(第2・4金曜日)
	手術	手術	手術	手術	手術	手術	
形成外科	午前		高須 未織				
	午後		高須 未織				
小児科	午前						
	午後				井上 直樹(予約)		
小児外科	午前						
	午後						
脳神経外科	1 診	土本 正治	西 和彦	岡 哲生	土本 正治	岩戸 英仁	
	2 診						
脳神経外科	午後	検査	手術	検査	手術	検査	
	土本(頭痛外来)						14:00から
産婦人科	新患再来	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	
	午後	検査	手術	検査	検査	検査	
皮膚科	午前	梶野 かおり	梶野 かおり	梶野 かおり	梶野 かおり	梶野 かおり	
	午後	検査	手術	手術	検査	検査	
泌尿器科	1 診	大枝 忠史	三井 将雄	杉本 盛人	杉本 盛人	大枝 忠史	
	2 診	杉本 盛人	大枝 忠史	三井 将雄	大枝 忠史	川野 香	
耳鼻いんこう科	午後	検査	手術	検査	手術	検査	
	午前	診療あり	診療あり	診療あり		診療あり	広島大学病院より
眼科	午後		小田(睡眠時無呼吸外来)				
	午前				譚見 久恵		午前のみ
放射線科	午後						
	画像診断	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	
放射線科	治療		吉尾浩太郎(予約)				
	午後	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	予約制
歯科口腔外科	午前	吉田 明弘	吉田 明弘	手術	勝井 邦彰(治療)	吉田 明弘	
	午後	口腔外科	口腔外科	口腔外科	口腔外科	手術	予約制
リハビリテーション科	午前			吉原 大貴			
	午後			田中 芳幸			予約制・診療日が祝日の場合は火曜日

専門外来のご紹介(予約制)

月 曜 : ストーマ外来(第2・4)／頭痛外来
 火 曜 : 睡眠時無呼吸外来／炎症性腸疾患専門外来
 水 曜 : 禁煙外来(毎週)
 木 曜 : ペースメーカー外来(第1・2週)
 金 曜 : 乳腺外来(午前)

