

# NST通信

## お知らせ

- ◆委員会 8月14日(火) 15時00分～ 講義室
- ◆勉強会 8月14日(火) 17時40分～ 大会議室
  - ◇症例 HCU
  - ◇ミニレクチャー リハビリ 栄養管理室
  - または論文紹介

今年度のNST通信は、各部署のNST委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなど紹介しています。  
 今月は**歯科口腔外科の高橋歯科衛生士**が担当です。

## ○誤嚥性肺炎と口腔ケア

「**誤嚥性肺炎**」とは…嚥下が正常に行われなかった場合や、食べ物などが誤って気管に入ってしまうことを「誤嚥」と言い、気管を通して肺に入った異物により肺の内部で炎症が起こることを「**誤嚥性肺炎**」と言います。

原因は①不顕性誤嚥…唾液に含まれる口腔内の細菌を無意識に誤嚥してしまうこと

②胃物逆流誤嚥…胃や食道からの逆流物を誤嚥してしまうこと

③顕性誤嚥…食事中に飲食物を誤嚥してしまうこと

口腔ケアが大きく関わっているのは①**不顕性誤嚥**です。

口腔内は適度な湿度と温度が保たれ、細菌が繁殖しやすい場所です。そして歯磨きやうがいを怠るとすぐに細菌が増殖してしまいます。

したがって**口腔ケアにより口腔内の細菌数を減らし、清潔に保つことが非常に大切な**のです。



紹介します!

2018年度院内認定NST専門療法士

歯科口腔外科

高橋歯科衛生士



口腔のことで困ったことや気になる症状がある場合はご相談ください

## 第2回 研修会レポート

## 第2回 NST 専門療法士研修会が開催されました

第2回研修会では**グループ症例検討**をおこないました。肝硬変症例に対する**栄養アセスメント**、**TPN 処方設計**、**経口食のプラン**等をグループごとに話し合いました。活発な意見交換がおこなわれ有意義な研修会となりました。

第3回も症例検討を予定しています。  
次号でも研修会の様子をお知らせします!



症例検討の様子

