


NST通信

お知らせ

- ◆委員会 15時00分～ 大会議室
3月14日(水)
 - ◆勉強会 17時40分～ 大会議室
3月14日(水)
 - ◇症例検討会(薬剤部) ◇論文紹介(リハビリ)
 - ◇情報提供 ノベルジン紹介(株)ノーベルファーマー
- ★4月から委員会、勉強会は第2火曜日へ変わります

第33回 日本静脈経腸栄養学会学術集会 レポート!


去る2月22日(木)、23日(金)、横浜で第33回静脈経腸栄養学会が開催されました。当院からは土本名誉院長、村田医師、神原薬剤師が演題発表をおこないました。



第33回 日本静脈経腸栄養学会学術集会
The 33rd Annual Meeting of Japanese Society for Parenteral and Enteral Nutrition

あらためて腸を考える

会期：2018年2月22日(木)・23日(金)
会場：パシフィコ横浜
会長：木村 理 (山形大学医学部外科学第一講座 教授)



次回は2019年2月14日、15日の2日間東京で開催されます。

- ◆リフィーディング症候群の重症化を回避できた2症例
- ◆胃癌手術症例に対するCONUT(Controlling Nutritional Status)法による術前栄養評価と術中・術後因子の検討
- ◆低栄養患者における低リン血症へのNST介入

名誉院長 土本 正治
医師 村田 年弘
薬剤師 神原 弘恵

☑ キーワードを解説します

リフィーディング症候群 *refeeding syndrome*

慢性的な飢餓状態にある低栄養患者に対して、栄養を積極的に投与または摂取することで水、電解質分布の異常を引き起こす病態。心不全などの合併症による死亡例が報告されている。高リスク患者は「NICEガイドライン」で示されている(右表)。具体的には長期間の飢餓状態にある神経性食思不振症や低栄養の高齢者、担がん患者などがあげられる。

高リスク患者はNSTでもモニタリングしていきます

下記の基準が1つ以上

- ①BMIが16kg/m²未満
- ②過去3~6ヵ月で15%以上の意図しない体重減少
- ③10日間以上の絶食
- ④再摂食前の低カリウム血症、低リン血症、低マグネシウム血症

下記の基準が2つ以上

- ①BMIが18.5kg/m²未満
- ②過去3~6ヵ月で10%以上の意図しない体重減少
- ③5日間以上の絶食
- ④アルコール依存の既往、または以下の薬剤の使用歴がある
インスリン、化学療法、制酸薬、利尿薬

CONUT

controlling nutritional status

血清アルブミン、総リンパ球数、総コレステロールの値をスコア化し、栄養不良レベルを判定する手法。死亡や再入院のリスクとの関連性が高いことが報告されている。

CONUTスコア	栄養不良レベル
0~1	正常
2~4	軽度
5~8	中等度
9~12	高度



よろしくお願ひします

中等度、高度はNST介入の対象者です。介入有無、無の場合は理由も忘れず栄養管理計画書に記入してください。

本田佳子.NutritionCare 栄養ケアのキーワード 166.メディカ出版,大阪,2015,p37-38.一部改変

4月から火曜日のNST回診が12時15分→14時に変更になります。