

# NST通信

**お知らせ** \ 委員会の時間が変わりました! /  
 ◆委員会 7月12日(水) 15時00分～ 場所:未定  
 ◆勉強会 7月12日(水) 17時40分～ 大会議室  
 ◇症例検討会 (3F)  
 ◇論文紹介 (5F)

梅雨に入りましたが、梅雨らしくない晴れの天気が続いていますね。  
 今月のNST通信は、来月から始まる「NST 専門療法士の研修会」のお知らせと、  
 飲み込みのアセスメントについてお伝えします!



## 2017年度 NST 専門療法士研修会

日時 講義:7/1(土)、7/2(日)、9/2(日) 8:30~17:30  
 実習:9/6(水)、9/13(水) 9:00~18:00  
 11/1(水)、11/8(水) 9:00~18:00

※(実習は9月・11月のどちらか一方のみ受講)

1日8時間×5日間、計40時間の実習です。

講義では、医師・看護師・コメディカル・医療機器業者による講義を行います。  
 実習では、患者の入院経過をまとめた症例レポートを作成します。



復習しよう!

## 飲み込みの注意点



### ✓ 摂食嚥下障害 チェックリスト

- 食事中によくむせる
- 飲み込むのに苦労する事がある
- 飲み込んだ後も、  
口の中に食べ物が残っている
- 固いものが噛みにくくなった
- 食事の後、がらがら声になる
- よく咳をする(夜間咳き込む事がある)
- 食べる量が減った
- 体重が減った  
(-5%以上/1ヶ月、-10%以上/半年)
- 舌に白い苔のような物がついている



### 誤嚥性肺炎の原因と症状

#### 原因

##### ①不顕性誤嚥

口の中の細菌が、食事以外の時(睡眠中など)に唾液と一緒に本人や周囲が気づかないで誤嚥する。



##### ②胃物逆流誤嚥

食後や夜間睡眠中に胃や食道からの逆流物を誤嚥する。



##### ③顕性誤嚥

食事中に飲食物を誤嚥する



#### 症状

発熱  
 激しい咳・痰(黄色)が出る  
 呼吸が苦しい  
 肺に雑音がある



上記のような症状のある場合は、  
**摂食嚥下障害**の可能性があります!

気になる症状がある時は、  
 言語聴覚士までご相談下さい。

