

NST通信

お知らせ

- ◆委員会
7月25日(木) 16時00分～ 講義室
- ◆勉強会
7月25日(木) 17時40分～ 研修室
 - ◇情報提供 (株)大塚製薬工場
 - ◇症例 4西病棟
 - ◇ミニレクチャー リハビリ
 - or 論文紹介 歯科衛生士

今年度のNST通信も引き続き、各部署のNST委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。

今月は**3病棟が InBody** について紹介します。3病棟は、心不全患者を対象に InBody を測定しています。

InBody とは体成分分析装置です。身体を構成する基本成分は、体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪。これらを定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、身体がむくんでないか、筋肉はバランスよく発達しているかなど人体成分の過不足を評価する検査です。測定結果は、医療、栄養、リハビリなどさまざまな分野における健康管理の為に指標として活用することができます。今後も患者さんの栄養状態や、心不全などの評価として積極的に活用してみてください。

「InBody の活用方法」



- ① 体重・筋肉量・体脂肪量から、体のバランスを把握
- ② BMI・体脂肪率から肥満を推測
- ③ 筋肉の発達やバランスを部位ごとに把握
- ④ 浮腫を部位ごとに把握
- ⑤ 全体の筋肉量や基礎代謝量・内臓脂肪を把握



紹介します！
院内認定NST専門療法士
～3病棟～



森迫看護師

皆さんと一緒に
栄養をサポート
できるよう
頑張ります。

第2回 研修会レポート

第2回 NST 専門療法士研修会が開催されました

第2回研修会ではグループ症例検討をおこないました。硬膜下血腫症例に対する栄養アセスメント、経腸栄養のプラン等をグループごとに話し合いました。活発な意見交換がおこなわれ有意義な研修会となりました。

第3回も症例検討を予定しています。
次号でも研修会の様子をお知らせします！



症例検討会の様子

