

NST通信

お知らせ

◆委員会

5月28日(木) 16時00分～ 講義室

◆勉強会

5月28日(木) 17時40分～ 大会議室

◇症例 or ミニレクチャー or 論文紹介

栄養・OP室

NST 通信では各部署の NST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。

今月は**OP室**の担当です。

ERAS とは …

Enhanced Recovery

After Surgery の略

手術後の回復力強化プログラムのことです。

エビデンスに基づいたプロトコルにより周術期管理を行い、手術を受けた患者さんが術後早期に回復することを目的としたものです。

術後の回復を早めるには術前からの管理が大切で、術中および術後を通して行います。

ERAS は外科医や麻酔科医、コメディカルなどのさまざまな人たちがかわるチーム医療です。



術前絶飲食ガイドライン (2012年：日本麻酔科学会)

摂取物	絶飲時間 (時間)
清澄水	2
母乳	4
人工乳・牛乳	6

清澄水とは・・・

- ・水、茶、果肉を含まない果物ジュース
- ・ミルクを含まないコーヒーなどが該当

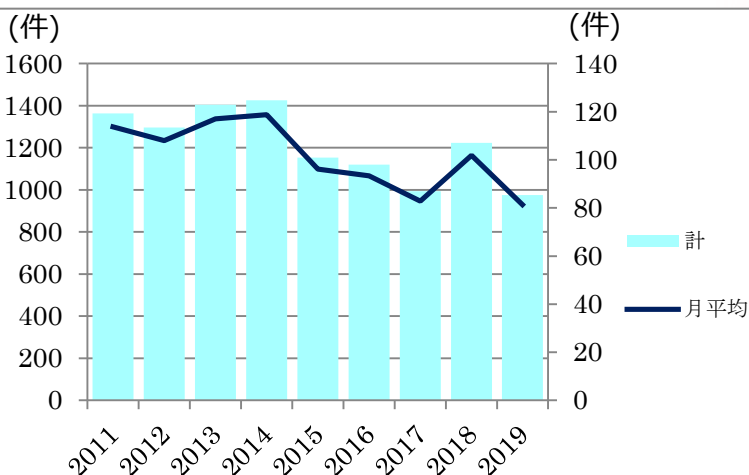
当院では**アルジネートウォーター**を飲むことが多い

アルギニン	2500mg
亜鉛	10mg
銅	1mg
炭水化物	18%
糖質	22.5g



2019年度 NST 回診件数

総回診件数は976件、月平均81件、1回診あたり(平均)10件でした。診療科別では、内科・消化器内科・脳神経外科の順に多い状況でした。



2019年度 院内 NST 専門療法士 誕生!

今年度は**看護師2名**と**管理栄養士(臨)3名**が新たに**院内認定 NST 専門療法士**の資格を取得しました!

また、昨年度の JSPEN 認定 NST 専門療法士試験にて、2名の職員が新たに資格を取得しています。

現時点での JSPEN 認定 NST 専門療法士は看護師2名、薬剤師2名、理学療法士1名、言語聴覚士1名、臨床検査技師2名、管理栄養士6名の計14名です。

