



# NST 通信

お知らせ

◆委員会  
2月25(木) 16時00分～ 講義室

◆勉強会  
2月25(木) 17時40分～ 大会議室  
◇症例検討 or ミニレクチャー or 論文紹介  
薬剤部・外来・5F



NST 通信では各部署のNST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。  
今月は**中央検査室**の担当です。

## 超悪玉コレステロール(small dense LDL)とは…？

コレステロールは血液に含まれる脂質のひとつで、細胞膜を作ったり、筋肉を作るホルモンの材料になるなど生命維持に重要な役割を果たしますが、全身にコレステロールを配達する悪玉コレステロール (LDL) が増えすぎると、血管壁の中にコレステロールが溜まり、動脈硬化が起こります。



**問題は悪玉の大きさにあった！**

近年、LDL の大きさが小型であると動脈硬化が起こりやすことがわかってきました。これを超悪玉コレステロール(small dense LDL)と呼びます。



sd-LDL は LDL よりも…

- ①血中滞在期間が長い (sd-LDL 5日 > LDL 2日)
- ②血管壁に入り込みやすい
- ③酸化されやすい

➡ プラークがしやすい！

※検査実施料は未収載です※

健診オプションなどで検査を行う施設もあるようです。今後に期待ですね！

### sd-LDLが多い可能性のある人は…？

- ・狭心症や心筋梗塞にかかったことがある
- ・家族歴に狭心症や心筋梗塞がある
- ・高血圧 ・高血糖
- ・中性脂肪値が高い
- ・内臓脂肪型肥満がある
- ・HDL値が低い



○運動療法、食事療法で減量・中性脂肪を減らす  
○禁煙  
が有効です



参考：sd-LDL どっとこむ

<https://sd-ldl.com/index.html>

## ～情報提供～ 新発売！エネフリード®輸液について

大塚製薬工場(株)より、日本で初めて、糖、電解質、アミノ酸、脂肪、水溶性ビタミンをダブルバッグに一剤化した末梢静脈栄養輸液が2020年12月15日に発売されました。

### 《特徴》

- ・脂肪を配合する事で、より多くのカロリー投与が可能に！
- ・末梢静脈栄養実施時に必要な9種の水溶性ビタミンを配合し、単剤で1～2週間程度の栄養管理が可能に！
- ・配合変化や、他剤との混合は禁忌とされる静注用脂肪乳剤を配合する事で、医療現場の負担軽減に！

規格は、550ml バッグ、1100ml バッグの2種類です。

( 550ml : 310kcal 1100ml : 620kcal )

※現時点での当院採用予定は未定です。

