

# NST通信

お知らせ

◆委員会

9月26日(木) 16時00分～ 講義室

◇論文紹介 N2

◆勉強会

9月26日(木) 17時40分～ 大会議室

◇症例検討 OP室

◇NST まめ知識講座 薬剤師

NST通信では各部署のNST委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。今月は**5病棟**の担当です。褥瘡を治すために必要な栄養について紹介します！

・**褥瘡(じょくそう)**とは、寝たきりなどによって、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり滞ることで、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまうことです。

一般的に「**床ずれ**」ともいわれています。(日本褥瘡学会HPより引用)

・褥瘡を治療する時、身体が必要とする**栄養素の要求量が増える**といわれており、疾患を考慮した上で、**高エネルギー・高たんぱく質**の栄養補給が推奨されています。また**ビタミン類**や**亜鉛**などの**ミネラル類**も、治癒過程で多量に必要な栄養素です。

・傷が治るまでには「**炎症期**」「**増殖期**」「**成熟期**」の過程があり、多くの栄養素が関係しています。注目の栄養素は「**コラーゲンペプチド**」「**亜鉛**」「**ビタミンC**」の3つです。



## 当院で使用している栄養補助食品

### 「ブイレス CP10」

コラーゲンペプチド 10000mg を含有し、創傷治癒過程を促進、またビタミン・ミネラルも配合。ゼリーとドリンクタイプがあり患者の嗜好や嚥下状況で調節が出来ます。

亜鉛: 12mg / IP  
V.C: 500mg / IP



### 「オルニュート」

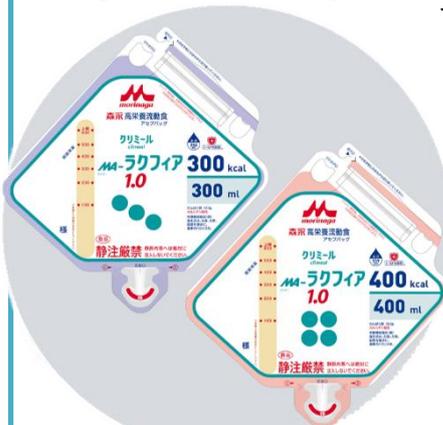
創傷治癒に過程で**コラーゲン**合成促進作用を有する**オルニチン**を**1250mg**配合。それに加え、**グルタミン・亜鉛・ビタミンC・ビタミンA**など、**オルニチン**と共に補給したい**栄養素**も配合。粉末状で、水に溶解して飲用。経管栄養の患者にも使用出来る。

亜鉛: 6~7.5mg / IP  
V.C: 500mg / IP



## ラクフィア

今年度より E-7II にかわり、使用を開始した**ラクフィア**について、ご紹介します！ラクフィアは、3種の食物繊維、シールド乳酸菌、微量元素などを含む栄養剤です。



3種類の食物繊維  
グァーガム分解物  
難消化性デキストリン  
セルロース

シールド乳酸菌  
免疫細胞を活性化

### 微量元素



良質なたんぱく質  
(牛乳・大豆由来)

カルニチン

Na197mg  
(食塩 0.5g/100g)

いままで使用していた E-7II 同様、容量は 100kcal/100ml です。標準的な栄養剤として使用しています。不明点があれば、栄養管理室までお問い合わせ下さい。