

NST通信

お知らせ

◆委員会

9月22日(木) 16時～ 講義室

◇論文発表:外来、N2

◆研修会「NSTまめ知識講座」

9月22日(木) 17時40分～ 大会議室

「リハビリテーションの実際」「嚥下機能評価」
「口腔機能管理」

◇講師:理学療法士・言語聴覚士・歯科衛生士

NST 通信では各部署のNST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。
今月は**5病棟**の担当です。



いまさらですが、**食欲不振対策食**をご存じですか？
5病棟では、化学療法患者さんや終末期患者さんが入院されることが多く、
管理栄養士が嗜好調査を行いながら出来る限り経口摂取をしていただけるよう
心がけています。なかでも、化学療法後の患者さんに比較的好評なのが、
さくら食、セレクト食です。その一部をご紹介します！



ハーフ食	エネルギー1400kca・たんぱく質 45g
ハーフ食 1/2 食	エネルギー800kcal・たんぱく質 25g
さくら食	エネルギー800kcal・たんぱく質 20g
無味食	エネルギー1600kcal・たんぱく質 60g
セレクト食	たこ焼き食、ホットケーキ食、フルーツ食、 いなり寿司食、お茶漬け食 etc.



無味食

醤油を使わず、だし汁で
味つけをした食事

ハーフ食

“食べられた”という満足感が
味わえるよう少量で多種類



他にもたくさん
種類があります！

セレクト食

その数、
20種類以上

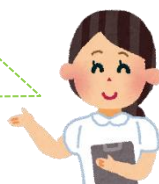


さくら食

さっぱり&こっけりの
組み合わせで食欲増進！

管理栄養士と相談し、患者さんの嗜好に沿った
食事の提供をこれからも続けていきます。

比較的重い味つけの食事を
好まれる方には「たこ焼き食」は
とても好評です。



昨年度新たに11名の方が「院内認定 NST 専門療法士」を取得されました。NST 通信で紹介します！



5病棟看護師

NST 専門療法士を取得しました。他職種
の方とカンファレンスに参加し、まだまだ
分からない事はありますが、日々学び、患
者さんへ少しでも支援し寄り添える看護が
できたらと思います。

4西病棟看護師

無事、院内認定 NST 専門療法士に合格し
ました。今回の学びを、患者さんへ看護と
して提供できるよう取り組んでいきたいと
思います。NST の一員として、頑張ります
ので、これからも宜しくお願いします。

