

NST通信

お知らせ

◆委員会

11月25日(木) 16時00分～ 講義室
◇論文発表：歯科、5病棟

◆勉強会

11月25日(木) 17時40分～ 大会議室
◇症例検討 or ミニレクチャー：4東病棟、HCU
栄養管理室

NST通信では各部署のNST委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。
今月の担当は **OP室** です。

ERASについて

ERAS（イーラス）とは Enhanced Recovery After Surgery(術後回復の強化)の略で、『術後の回復を高める・強化する』という意味があります。
ERASの活用により、以前に比べ術前の絶食期間の短縮や、術前に経口補水液の摂取を行っています。
現在、日本麻酔科学会での術前絶食ガイドライン(2012年)では下図のようになっています。

清澄水	麻酔導入 2 時間前まで
母乳	麻酔導入 4 時間前まで
人工乳・牛乳	麻酔導入 6 時間前まで
固形物	麻酔導入 6 時間前まで
(トーストを食べ精澄水を飲む程度の軽食)	

※清澄水：果汁を含まないジュースなど

当院では術前経口補水液として
アクアファン・アクアソルタを使用
しています



当院では日本麻酔科学会の術前絶食ガイドラインを基に、2021年7月～区域・局所麻酔であっても鎮静を併用する手術は、全身麻酔と同様の食事と水分の制限が導入されました。

区域・局所麻酔単独の場合は、従来通りその手術の侵襲により主治医の判断となっています。

全身麻酔
脊椎くも膜下麻酔

区域・局所麻酔+鎮静

食事：麻酔導入 6 時間前まで
水分：麻酔導入 2 時間前まで



(呼吸抑制や誤嚥・嘔吐の危険性があるため全身麻酔に準じた絶食とする)

栄養補助食品の紹介

スイクレス CP10 ミックスフルーツ味

個別評価型病者食品
表示許可を取得しました！



関与成分

- ・コラーゲンペプチド 10,000mg
- ・亜鉛 12mg
- ・ビタミンC 500mg

日本初！

褥瘡を有する方の食事療法として使用できる食品です

特別用途食品

個別評価型 病者用食品とは？

特定の疾病のための食事療法上、期待できる効果の根拠が医学的、栄養学的に明らかにされている食品として消費者庁が許可しています。



◇ゼリータイプ◇

コラーゲンペプチド 10,000mg 配合、亜鉛 12mg
ビタミンC 500mg 配合

「飲み込むことに問題がある方向けの食品」である
スマイルケア食「赤0」マークを取得。

