



# しまなみ

尾道市立市民病院広報誌

第48号

発行日：2021年6月

〒722-8503  
尾道市新高山3丁目1170-177  
tel:0848-47-1155  
fax:0848-47-1004  
<http://onomichi-hospital.jp/>

## 尾道市立市民病院理念

尾道市立市民病院は、信頼される安全で  
質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。



### 副院長あいさつ

副院長兼地域医療連携部長 ひろおか 廣岡 たかひこ 孝彦

こんにちは。副院長兼地域医療連携部長の廣岡孝彦です。

今年もいつの間にか桜の季節が過ぎ去りましたが、昨年に続き桜を十分に満喫できた方は少なかったのではないのでしょうか。尾道市立市民病院の表玄関にも桜が咲いていましたが、なにか物寂しい感じがしました。

7月に開催される予定の東京オリンピック。4月になり新型コロナウイルス感染者が増え、第四波襲来といわれているこの状況で開催して大丈夫なのかとの声も聞こえていますが、白血病を克服して見事復帰した池江璃花子選手やアジア勢初のマスターズ優勝を果たした松山英樹選手をはじめとするアスリートたちをオリンピックという大舞台に立たせてあげたい気持ちもあり、複雑な心境になります。

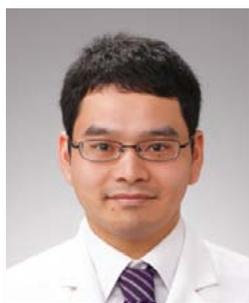
中国の湖北省武漢で最初に確認された新型コロナウイルスの感染者が発症したのが2019年12月8日で、2020年1月15日には日本で1例目の感染者が確認されました。2020年4月7日に東京、神奈川、埼玉、千葉、大阪、兵庫、福岡の7都府県に緊急事態宣言が発令され、4月16日には対象を全国に拡大しました。その頃は国民が緊張感をもって生活をしていたように思われますが、1年以上経過しますと自粛生活

になれて行動に緩みが生じているようにもみえます。もう一度気持ちを引き締め、一日でも早いコロナ収束へ取り組むことが大切でしょう。

春は人事異動の季節です。麻酔科中光範之先生と内科砂田匠彦先生が3月末で退職され、4月1日より泌尿器科三井将雄先生と研修医窪征宣先生が着任しました。中光先生は5年間当院麻酔科に勤務され、術前術後の回診に携わってきました。砂田先生は総合診療内科として着任しましたが、わずか1年で大学に戻ることになりました。両先生の新天地でのご活躍に期待しております。三井先生と窪先生は、お二人とも若い先生ですので、あふれる活力をもって尾道市立市民病院を盛り上げてくれると期待しております。

4月12日より65歳以上の高齢者3600万人に向けてのワクチン接種が始まりました。一般向けのワクチン接種につきましてはその開始時期ははっきりしておりませんが、私たちとしましてはできる限り早く皆さま方にワクチンを届けたいと考えております。尾道市立市民病院職員一同ワクチン接種に協力していきますので、よろしく願い申し上げます。

## 新任医師のごあいさつ



泌尿器科 医師  
みつ い まさお  
三井 将雄

皆さま、初めまして。2021年4月より尾道市立市民病院に赴任して参りました泌尿器科の三井 将雄（みつ い まさお）と申します。

2016年に岡山大学を卒業し、そのまま山口県の岩国医療センターで初期研修を開始しました。2018年に岡山大学病院 泌尿器科に入局、

2019年より倉敷成人病センターに勤務し、2021年度よりこちらの病院に赴任して参りました。

出身は兵庫県で、尾道とは縁もゆかりもありませんが、尾道市は山海・町並みなどの風景が美しく、なおかつ市民の方々は穏やかでとても温もりのある人が多いなと感じています。これからもっともっと尾道市のことを知ることができたらなと思います。

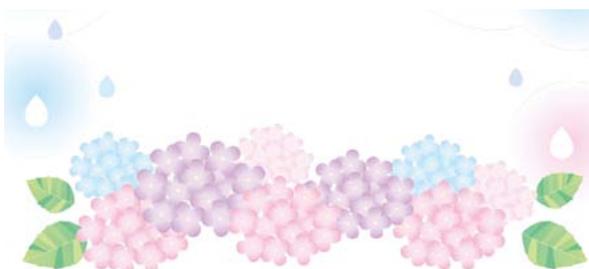
以前の職場では、主に女性泌尿器科(骨盤臓器脱)、尿路結石、ロボット手術などの治療を専門としておりました。地域の皆さまの健康維持に少しでも協力できるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



研修医  
くぼ まさたか  
窪 征宣

皆さま初めまして。2021年4月より尾道市立市民病院で初期研修医として勤務しております。窪征宣と申します。岡山大学を卒業後、研修を開始するにあたり、出身である広島県に帰りたいたいと思い、ご縁があってこちらの病院で勤務することになりました。高校までは広島市で育ちましたが、昔から風光明媚な尾道の街が大好きで何度も訪れていました。今でも天気の良い日には、病院の窓から瀬戸内の島々を眺めては、心が癒やされております。カープの中継はたくさんあるし、お好み焼きは美味しいし、帰ってきてよかったなとつくづく思っています。

まだ医師になったばかりの駆け出しですが、毎日が新鮮な学びと経験の連続で、優しいスタッフの方々に支えて頂きながら、日々充実した研修生活を送っています。経験は浅いですが、患者さんを大切にする気持ちはベテランの先生方に負けまいと思いながら頑張っています。皆さまに信頼して頂ける医師になれるよう、これからも1日1日を大切に研鑽を積んでいきますので、あたたかく見守って頂けますと幸いです。院内で見かけた際にはどうぞお気軽に声をかけてください。尾道のおすすめスポットなど教えて頂けるととても嬉しいです。今後ともよろしくお願い致します。



## 新任看護師の紹介

今年度、7名の新採用者を迎えました。尾道市立市民病院に新たな仲間を迎え、とても嬉しく思います。新人看護師たちは、不安で緊張した表情の中にも、明るくエネルギーが見られます。そして、1人1人が「私はこんな看護師になりたい!」とビジョンを持っており、とても頼もしく感じます。

新人看護職員の教育体制は、厚生労働省の新人職員研修ガイドラインを基盤にした研修を行っています。集合研修では、院内のスペシャリストや先輩ナースからの講義や、現場では医師・コメディカルがきめ細やかに、そしてタイムリーにサポートしてくれています。看護技術の習得では、生体モデルでの演習を行っています。指導をする先輩看護師も、新人看護師も真剣そのものです。そして各部署に配属された教育担当者（1名）プリセプター役の実地指導者（1～2名）が「共育」の意識のもと「みんなで育てる、みんなで育つ」の風土づくりに一役

かってくれています。

看護部としては教育委員会とともに、新人看護師と指導者がバーンアウトすることなく、共に成長できるように情報交換を密に行い、看護の力が発揮できるよう支援していきたいと思えます。



## 新任職員紹介



理学療法士  
うやま たくや  
宇山 拓弥

2021年4月より尾道市立市民病院に入職しました。理学療法士の宇山拓弥です。以前は東広島医療センターに勤めており、主に心臓リハビリテーションに携わっておりました。現在は東広島市から尾道市まで電車で通勤しておりますが、山から海へと自然豊かな風景を眺めながら

とても癒やされております。

新しい病院になじめるかとても不安でしたが、リハビリスタッフの方々にとっても親切にご指導をいただけるおかげで、少しずつ業務に慣れてきていると思います。

リハビリにおいては患者さんの気持ちに寄り添うことを大切にし、それぞれのゴール設定に向かって共に問題点を解決していくことを心がけています。その中で病院での生活がとても重要で日々チーム医療の大切さを実感しております。

まだまだ勉強中のため至らない点があるかと思いますが、日々精進して参りますので、何卒よろしくお願い致します。

## 新任職員紹介



臨床工学技士  
まつなみ ともや  
松波 朋治

2021年4月より尾道市立市民病院のMEセンターに配属となりました、臨床工学技士の松波朋治と申します。今年3月に岡山県倉敷市にございます、川崎医療福祉大学を卒業いたしました。

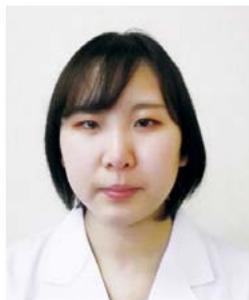
尾道市はしまなみ海道や千光寺など、広島県で有数の観光地として名を馳せておりまして、私自身、以前より大変興味を持っておりました。この度、尾道市立市民病院にて地域の皆さま方

に貢献できます業務に携わらせていただきますことを心より光栄に感じております。

入職から1月程が経ちまして、私は地域住民の皆さま方や諸先輩方の助力に支えられており、浅学菲才であると痛感しております。しかしながら、臨床工学技士の先輩方から懇切丁寧にご指導を頂いておりますので、日々確実に業務を遂行することができております。

やがては私自身で職務を全うできますよう、方今、一心専念に業務習得に勉めております。

まだまだ至らない点が多々あるかと存じますが、尾道市立市民病院の医療スタッフの一員として、患者さんに安心してご来院していただけますよう尽力して参りますので、尾道市にお住まいの皆さま方におかれましては何卒よろしくお願ひ申し上げます。



臨床検査技師  
おかむら  
岡村 みのり

2021年3月に山口大学医学部保健学科を卒業し、4月より尾道市立市民病院に入職しました。中央検査室に所属しております臨床検査技師の岡村みのりと申します。

現在は生理検査室で心電図などの生理機能検査を担当しています。学生生活から一転、病院での勤務は新しいことばかりで不安もありましたが、所属の先輩方には丁寧に指導していただ

き、入職して数週間が経ちましたが少しずつ日々の業務にも慣れてきていると感じます。また、実際に検査をしていると学生の時に学んだ知識だけでは足りない事を日々痛感します。医療従事者として責任を持って正確な検査結果を出せるよう、今後も学ぶ姿勢を忘れずに努力していきたいと思ひます。まだまだ分からない事や不慣れな点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思ひますが、これからよろしくお願ひいたします。

私は愛媛出身ですが、尾道にはしまなみ海道を通り何度か訪れたことがあります。そのため私自身、県内では特に思い入れのある街だと感じており、この地で就職できたことにご縁を感じます。これからさらに尾道市のことを知っていったらと思ひています。

社会福祉士 みやがわ みわ  
宮川 美和

皆さま、はじめまして。2021年4月に社会福祉士として尾道市地域包括支援センターへ配属になりました宮川美和と申します。

尾道市内には7つの地域包括支援センターが設置されており、そのうちの尾道市地域包括支援センターは尾道市の中央圏域を担当し、尾道市立市民病院内に事務所があります。地域包括支援センターでは、地域で暮らす高齢者を様々な面からサポートしていくために総合相談、介護予防マネジメント、包括的・継続的ケアマネジメント、権利擁護の業務を行っています。

社会福祉士は、身体上若しくは精神上的の障害がある事または環境上の理由により、日常生活を送るのに支障がある方の福祉に関する相談に応じ、助言、指導、関係者との連絡調整、その他の援助を行う専門職です。地域包括支援セン

ターでは社会福祉士の他に、保健師、看護師、主任介護支援専門員、介護支援専門員などの多職種が所属し、協働して高齢者への総合的な支援を行っています。

地域や関係者の皆さまとともに、高齢者が安心して地域で生活を送っていただけるように、解決策や支援の方法を一緒に考えていきたいと思えます。

どうぞよろしくお願い致します。



尾道市内地域包括支援センター シンボルマーク

## 認定看護師紹介



感染管理認定看護師  
3階病棟  
だいばたけ みつのり  
代畑 光教

私は、2020年度認定看護師認定審査を受験し、感染管理認定看護師の資格を取得しました。認定分野である「感染管理」は、病院をはじめとした施設の中心となって、多職種と協働しながら医療関連感染の予防と管理を推進していく役割があります。2020年12月現在、感染管理認定看護師は全国に2977名、広島県内では71名が認定されています。

感染管理認定看護師の資格を取得するためには認定看護師教育機関において、約700時間におよぶ教育カリキュラムの研修を受講する必要があります。そのため、横浜にある神奈川県立

保健福祉大学実践教育センターにおいて、医療を提供する場における感染管理の専門的知識、技術を学びました。

私が認定看護師教育課程を修了した2019年12月、現在も世界的な流行が続いている、新型コロナウイルス感染症が発生しました。そして2020年は、手指衛生やマスクの着用といった感染対策が生活の中でも必要になり、それまでの私たちの日常は一変しました。誰もが自分が感染するかもしれない、感染させるかもしれないという不安の中で過ごされていることと思います。一方、病院などの施設の中では、新型コロナウイルス感染症以外にも、医療に関連した感染を起こす危険性があります。私には、患者やそのご家族、そして病院で働く職員も含め、すべての人々を感染から守る役割があります。そのためにも、様々な職種と連携し、病院のみならず尾道という地域においても、感染予防を行う活動に尽力していきたいと思えます。

## 前立腺肥大症の手術はHoLEPで安全かつ有効に

前立腺肥大症は良性疾患ですが、尿が出にくい・回数が多い・がまんしにくいなど、生活の質（QOL）に対する影響が大きく、男性の排尿に関する悩みの主な原因の一つです。そして、近年は優秀な治療薬がいくつも登場しているにもかかわらず、薬剤のみでは症状がよくなる方も多く、手術はいまだに極めて有効な治療法です。

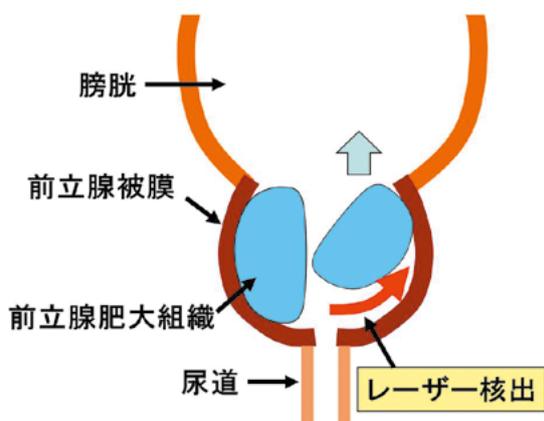
前立腺肥大症に対する手術にはいくつかの方法があり、それぞれ優れた成績が報告されています。レーザーを用いるものだけでも何種類かのやりかたがありますが、どの方法にも一長一短があり、完全な治療法というものは存在しません。その中で、私たちはホルミウムヤグレーザーによる経尿道的前立腺核出術（HoLEP）が、総合的に最も優れた方法と考え、約10年前から積極的に取り組んでいます。

HoLEPでは、内視鏡とレーザーを用いて、

前立腺の内側（尿道側）に発生する肥大組織を、外側の被膜を残してくり抜いてしまいます。この手術は①前立腺の大きさにかかわらず（100gを超えるような大きなケースでも可能です）、②安全に（出血等の大きなトラブルが少ない）、③根治的に（肥大組織を完全に取り除く）行うことができる方法です。これは、ホルミウムヤグレーザーそのものが水中（灌流液中）での安全性が高いことと、取り除くべき肥大組織と残すべき被膜との間にダイレクトに入っていくという独特の手術法などによります。

私たちはこれまでに約300名の方にこの手術を行い、安全性と有効性を確認することができました。当院でのHoLEPの治療成績をまとめた論文では、2015年の広島医学会賞を頂いています。前立腺肥大症に対する手術療法をお考えの患者さんには、お気軽に相談いただければと思います。

### <HoLEPのイメージ>



(尾道市立市民病院ホームページから)



▲レーザー発生装置



◀使用する器具

## 接遇委員会よりアンケート結果のお知らせ

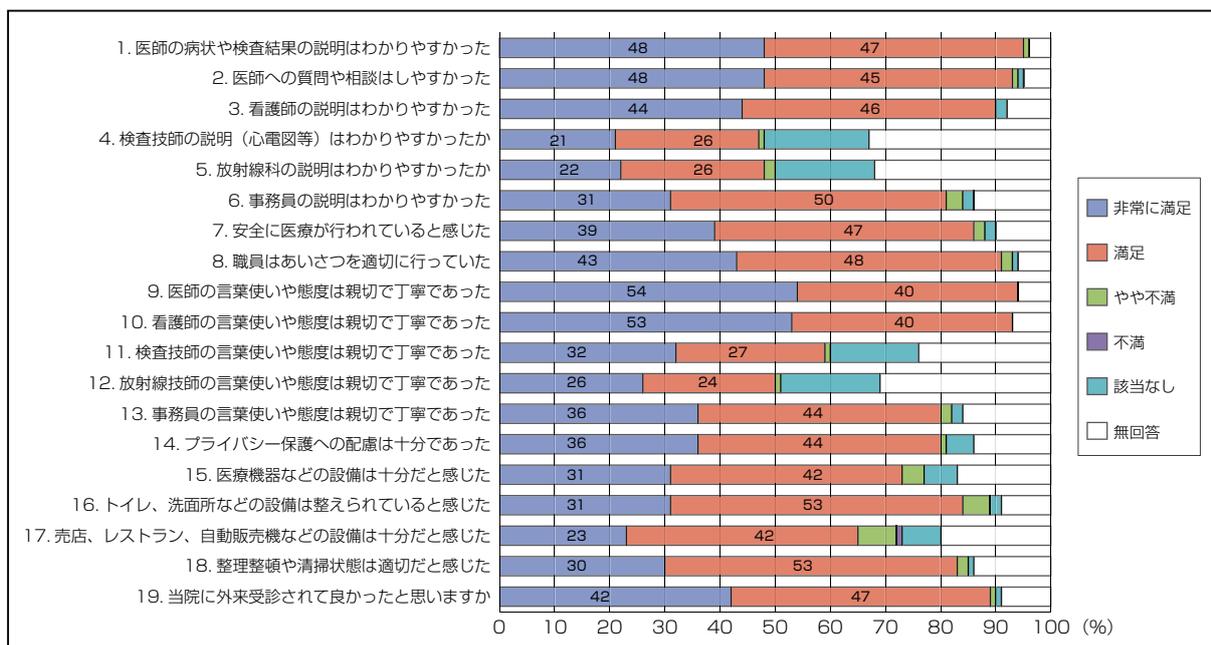
こんにちは。私たち職員は、「尾道市立市民病院は、信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。」の理念のもと、中核医療機関として良質な医療を提供してまいりたいと考えております。

接遇委員会は、職員に対する接遇教育の充実を図り、医療者自身にとっても楽しく心地よい職場環境の構築と医療現場における接遇の重要

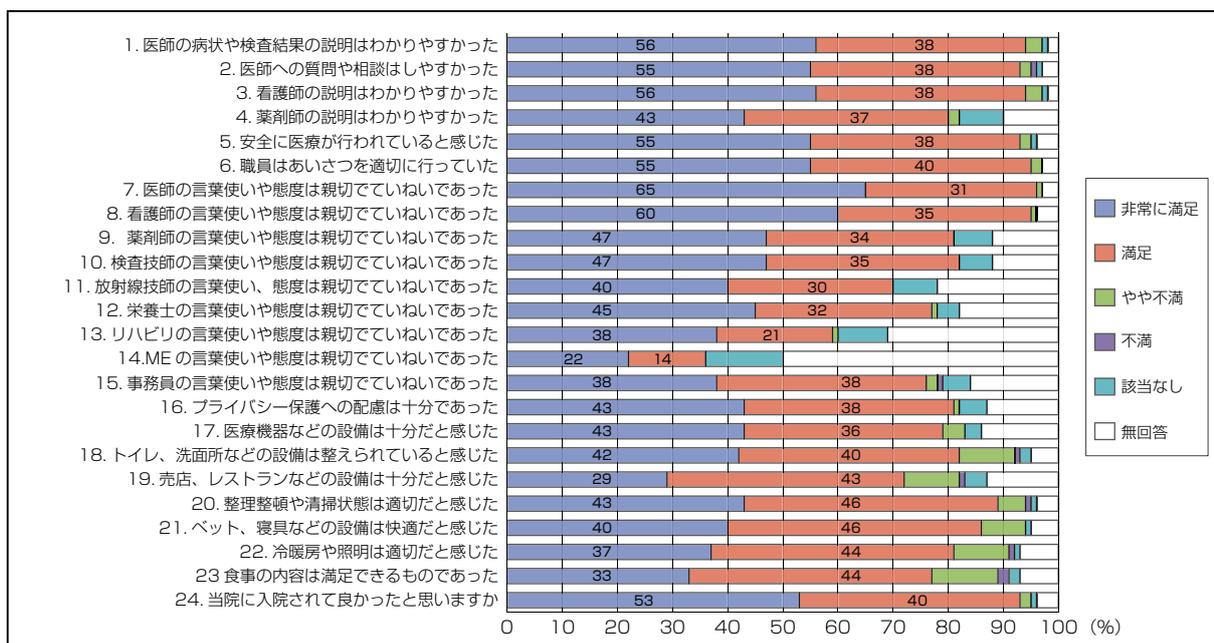
性を認識すると共に、患者サービスの充実を目指し、部署からの代表28名が構成メンバーとして取り組んでいます。患者さん・ご家族からのアンケートによるご意見をもとに毎月1回委員会の開催、接遇研修会の開催など接遇の向上を目指した活動を行っております。

今回は、2020年度の患者様アンケート結果についてのご報告を行います。

### 2020年度 外来患者様アンケート年間集計 (2020年4月～2021年3月)



### 2020年度 入院患者様アンケート年間集計 (2020年4月～2021年3月)



科別診療割表

診療受付時間 午前8時30分から午前11時まで (救急は随時)  
 休診日 土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日

診療科	科別	月	火	水	木	金	備考	
内科 総合診療科	午前	1 診	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	水戸川 剛秀 (内科全般)	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	
		2 診	開原 正展 (腎・高血圧)		藤本 靖郎 (総合診療)		藤本 靖郎 (総合診療)	
		3 診	藤本 靖郎 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)		大城 勝 (消化器内科)	長澤 紗詠子 (糖尿病)	
		4 診			長州 晶子※1 (リウマチ・膠原病)	山脇 泰秀 (総合診療)	山脇 泰秀 (総合診療)	※1 予約制
	総診1							
	午後		検診	検診	検診	検診		
			長澤 紗詠子 (糖尿病)	高橋 快旺※2 (糖尿病)	山脇 泰秀 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)	※2 予約制	
呼吸器内科	午前	片岡 幹男	片岡 幹男	片岡 幹男	角南 良太	角南 良太		
	午後			禁煙外来※3	検査		※3 禁煙外来14:30から	
消化器内科	午前	1 診	大城 勝	宮部 欽生	河合 良成	河合 良成	宮部 欽生	
		2 診		平岡佐規子※4				※4 予約制
	午後	検査	検査	検査	検査	検査		
循環器内科	午前	1 診	山田 大介	小林 博夫	高村 俊行	高村 俊行	小林 博夫	心臓リハビリテーション外来 (月・水・金)15:00~16:00
		2 診	小林 博夫					※5 第1・2木曜日 14:00から
	診察				ペースメーカー外来※5			
	午後	検査	心カテ	経食エコー	心カテ	経食エコー	心カテ	
	血管診療センター	検査	検査・診療	検査	検査	検査		
神経内科	午前		岡本 美由紀※6				※6 予約制	
	午後							
外科 (肛門科)	午前	1 診	川真田/小野田	村田 年弘	川真田 修※7	小野田 正	村田 年弘	※7 予約制
		2 診		上塚 大一		川真田 修	下田 篤史	
		3 診			上塚 大一(肛門科)			
	午後	手術	検査	手術	検査	手術		
		(ストーマ外来)※8					※8 第2・4月曜日	
血管外科	午前		越智 吉樹		越智 吉樹			
	午後	手術		手術		手術		
乳腺外科 (乳腺外来)	午前	大谷 悠介(予約)				下妻 晃二郎(予約)	9:00~12:00	
	午後	大谷 悠介(予約)						
整形外科	午前	1 診	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	
		2 診						
		3 診	藤井 淳一	迫間 巧将	迫間 巧将	渡邊 益宜	岡田 幸正	※9 渡邊(第1・3・5金曜日)
		4 診	渡邊 益宜	岡田 幸正	井上 博登	井上 博登	渡邊/藤井※9	※9 藤井(第2・4金曜日)
		5 診		装具	手術	手術	手術	
	午後	手術		手術	手術	手術		
形成外科	午前		高須 未織					
	午後		高須 未織					
小児科	午前				井上 直樹(予約)			
	午後							
小児外科	午前							
	午後							
脳神経外科	午前	1 診	土本 正治	西 和彦	岡 哲生	土本 正治	岩戸 英仁	
		2 診						
	午後	検査	手術	検査	手術	検査		
		土本(頭痛外来)					14:00から	
産婦人科	午前	新患再来	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	
	午後	検査	手術	検査	検査	検査		
			予約外来		予約外来			
皮膚科	午前	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり		
	午後	検査	手術	手術	検査	検査		
泌尿器科	午前	1 診	大枝 忠史	三井 将雄	杉本 盛人	杉本 盛人	大枝 忠史	
		2 診	杉本 盛人	大枝 忠史	三井 将雄	大枝 忠史	川野 香	
	午後	検査	手術	検査	手術	検査		
耳鼻いんこう科	午前	診療あり	診療あり	診療あり		診療あり	広島大学病院より	
	午後		弓井(睡眠時無呼吸外来)					
眼科	午前				舘見 久恵		午前のみ	
	午後							
放射線科	午前	画像診断	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	土橋 一代	
		治療		吉尾浩太郎(予約)				
	午後	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	勝井 邦彰(治療)	
							予約制	
歯科口腔外科	午前	吉田 明弘	吉田 明弘	手術	吉田 明弘	吉田 明弘		
	午後	口腔外科	口腔外科	口腔外科	口腔外科	手術	予約制	
リハビリテーション科	午前			吉原 大貴				
	午後			田中 芳幸			予約制・診療日が祝日の場合は火曜日	

専門外来のご紹介(予約制)

- 月 曜 : ストーマ外来(第2・4)/頭痛外来
- 火 曜 : 睡眠時無呼吸外来/炎症性腸疾患専門外来
- 水 曜 : 禁煙外来(毎週)
- 木 曜 : ペースメーカー外来(第1・2週)
- 金 曜 : 乳腺外来(午前)

