

## 尾道市立市民病院理念

尾道市立市民病院は、信頼される安全で  
質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。



## ごあいさつ

副院長兼統括診療部長 おおむら ゆういち  
大村 裕一

みなさまには平素より当院の診療、運営にご協力いただき、心より感謝申し上げます。統括診療部長を務めております産婦人科の大村です。5月に入り、本来なら「新緑の候、」といった爽快な書き出しがぴったりの時節なのですが、現実を目を向けますと、新型コロナウイルスの感染拡大によって経済は大きく落ち込み、日常生活においても多方面にわたって制約と自粛を強いられる状況が続いています。みなさんはいかがお過ごしでしょうか。これからも手洗いや咳エチケット、3密を避けるなどの基本的な感染予防対策はしっかりと続けていかなければなりません。根絶は困難とされるウイルスと共存しながら以前に近い日常を取り戻すには、有効性の高いワクチンと、効果の立証された治療薬の一刻も早い開発が待たれます。

新年度になりましたので、医師の交代、診療体制の変更などについてお知らせいたします。3月で外科の青山医師が退職し、外科は常勤が一名減となりました。また、4月から小児科の井上医師が非常勤となり、それに伴って小児科の診察が週1日になっております。ご迷惑をおかけしますが、周知の程よろしく願いいたします。一方で明るい話題ですが、当院としては久々に新たな診療科が開設されました。開設されたのは救急科で、わたしのイメージしていた通りの救急医、バイタリ

ティーあふれる後長医師が常勤医として着任しました。これで病院全体の診療体制が充実することはもちろん、当院の重要な役割である救急医療の面でも一層の強化が図られるものと確信しております。また、内科には新たに砂田医師が加わり、待望の内科常勤一名増になりました。放射線科では長年勤務いただいた三船医師との交代で土橋医師が着任し、整形外科では小野医師との交代で岡田医師が、泌尿器科は井上医師との交代で川野医師が加わりました。このように医師の移動が比較的多い年度替わりでしたが、着任した先生方はそれぞれ新しい環境にも慣れ、着実に活躍の場を拓けていってくれています。そして、研修医では広島大学卒の玉山医師が、4月から卒後1年目の初期研修を開始しました。何事にも真摯な態度で積極的に取り組んでくれており、今後が大いに期待されます。

尾道市立市民病院は急性期中核病院ならびに地域医療支援病院としての役割を担っています。これからも関係各位のご協力を得ながら、市民のみなさまの期待に応えるべく診療体制を整備し、職員それぞれが自己研鑽に努め、病院の理念である質の高い医療を提供することに尽力してまいります。

今後とも変わらぬご支援ご鞭撻のほど、よろしく願いいたします。

## 新任医師のごあいさつ



救急科 医師  
ごちょう たかよし  
後長 孝佳

初めまして。このたび尾道市立市民病院の救急科に赴任しました後長孝佳と申します。

2011年に愛知県の藤田医科大学を卒業し、そのまま2年間藤田医科大学病院で臨床研修医として働きました。その後3年間藤田医科大学の救命救急科で働いていました。

その後2年間静岡県の藤枝市立総合病院の整形外科で働き、その後から昨年度まで愛知県の愛知医科大学病院という病院の救命救急科で働いていました。

尾道市は初めての土地ですが、元々実家は山

口県の岩国市の方で、方言が懐かしく感じます。

去年までは名古屋市の都会に住んでいて、山や海が見えず、ストレスがたまることが多かったので尾道に来てよかったなと毎日のように実感しています。

救急科はいろんな怪我や痛み等の、不安をかかえて来ることが多い場所です。扱う疾患もあらゆる科の軽症から重症の疾患を扱います。

さまざまな訴えから何がその患者様の一番不安に感じていることなのかを把握し、その中から緊急性の高い問題点を抽出し、治療を行います。なので、どんな些細なことでもいいので不安に思っていることがあれば教えてください。また、救急科の性質上、より重症な患者様が優先となり、順番が前後してしまうことはご了承ください。

ひとつでも多くの患者様の不安な気持ちを和らげ、一人でも多くの患者様を救命できるように日々頑張りますので、宜しくお願いします。



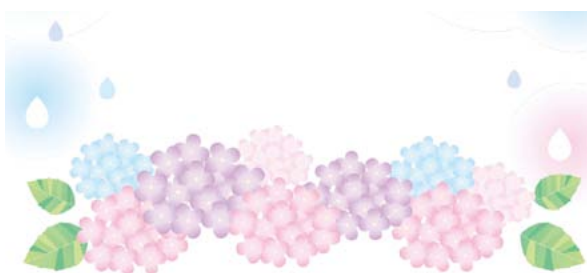
内科 医師  
すなだ なるひこ  
砂田 匠彦

皆様、初めまして。2020年4月より尾道市立市民病院へ勤務しております、内科の砂田匠彦と申します。2015年に金沢医科大学を卒業後、岡山大学病院で初期研修医として医者としての人生をスタートさせました。その後、岡山市内の慢性期病院で高齢者医療を学んだ後、この度、こちらの病院に赴任して参りました。

尾道と言えば、私にとってはまさに生まれ育った地であり、市内で開業医として働く父の姿

を見て、自らも医者を目指す志を育てくれた故郷でもあります。風光明媚な景色や、どこかノスタルジックな雰囲気は、いつ見ても心が安まります。

病院では内科・総合診療医として、他科の先生にもお世話になりながら、主に内科系疾患全般の診療にあたっております。地域の皆様の健康維持に少しでも協力できるよう努めて参ります。どうぞ、宜しくお願い申し上げます。





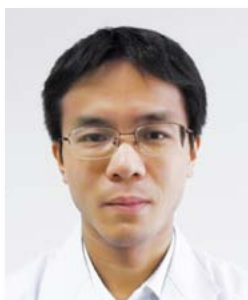
放射線科 医師  
つちはし かずよ  
土橋 一代

2020年4月より尾道市立市民病院に赴任して参りました。放射線科の土橋と申します。2004年に久留米大学を卒業後、久留米大学病院をはじめとした筑後地方、九州北部での勤務を経て2014年より故郷である広島県東部で勤務させて頂いております。

2014年より福山市民病院、2018年より福山医療センターに勤務して、この度ご縁ありまして当院に赴任する事となりました。

尾道は幼少の頃住んでいたことがあり、ふるさともあります。お寺も多く情緒ある町並みや瀬戸内海に面した風景がとても好きです。

私はCTやMRIといった画像診断を主に行っています。患者さんと直接対面することは少ないですが、画像を通して患者さんの病態を丁寧に診るということを常日頃心がけています。ふるさとの地方医療に貢献できるよう頑張りますので尾道の皆様、どうぞよろしく願いいたします。



整形外科 医師  
おかだ ゆきまさ  
岡田 幸正

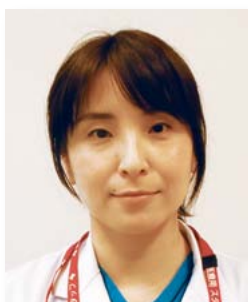
2020年4月より尾道市立市民病院に赴任いたしました。整形外科の岡田幸正と申します。2006年に岡山大学を卒業後、岡山済生会総合病院(初期研修医2年、後期研修医2年)、岡山大学大学院(4年)、鳥取市立病院(6年)での勤

務を経て、こちらの病院に赴任となりました。

新しい病院になじめるかどうかとても不安でしたが、副院長の廣岡先生をはじめ多くの先生方に親切な御指導をいただいたおかげで、少しずつに業務に慣れてきていると思います。

診療においては患者様の安全を守ることを第一に考え、礼儀正しく接していくことを心がけています。そして、可能であればスタッフ間で楽しく仕事ができ、昨今の働き方改革に準じて効率の良い業務ができればと思っています。

まだまだ勉強中のため至らない点があるかと思いますが、日々精進して参りますので、何卒よろしく願いいたします。



泌尿器科 医師  
かわの かおる  
川野 香

皆様初めまして。2020年4月より尾道市立市民病院に赴任してまいりました、泌尿器科

川野と申します。

私はこの3月に岡山大学病院での2年間の初期研修を終え、泌尿器科医としてのスタートをここ尾道で迎えることとなりました。学生時代に「泌尿器科ってなかなか面白い科かも」と思うきっかけを与えてくださった杉本先生しか知っている人がいない土地で、泌尿器医とは名ばかりの新人で、しかもこういったご時世で…きちんとやっていけるだろうか、と不安でしかない始まりでしたが、何とか二ヶ月目を迎えるこ

とができました。それもこれも各科の先生方、病棟・手術室・外来のスタッフの皆様、そして事務の皆様のおかげだと思っています。まだまだな点も多く、そしてたくさんご迷惑をおかけしてしまうと思いますが、日々頑張りますので、

今後ともよろしくお願ひします。

そして、せっかく風光明媚な尾道の市民となりましたので、仕事だけではなく、千光寺やええじゃん尾道やその他諸々、しっかり尾道を満喫したいと思います。



研修医  
たまやま ゆう  
玉山 優

初期研修医1年、玉山優と申します。

2020年3月に広島大学を卒業し、4月より初期研修を始めさせていただいております。地元は隣の三原市ですが、尾道北高校出身ということもあり、縁あって尾道市立市民病院で研修をさせていただくこととなりました。高校生時代は実家と高校までの道中以外を訪れる事無く

過ごしましたので、あまり尾道には詳しくありませんが、これから尾道のことをたくさん知る事が出来たらと思っています。まだ暮らし始めて数週間ですが、尾道の穏やかな雰囲気をとて心地よく感じております。今年度の研修医は一人ですので、些細なことでも気軽に接していただけるとうれしいです。

研修が始まったばかりであり、医師として右も左もわからない状態ではありますが、先生方やスタッフの皆様に親切にして頂き、なんとか日々過ごせております。これからの2年間、研修医としてひとつひとつの経験を大切に、成長していきたいと思っています。至らぬ点多々あるとは思いますが、どうぞご指導ご鞭撻の程宜しくお願ひいたします。

## 新任看護師の紹介

今年、10名の新採用者を迎えました。尾道市立市民病院に新たな仲間を迎え、とても嬉しく思います。新人看護師たちは、不安で緊張した表情の中にも、優しい笑顔が見られています。そして、1人1人が「私はこんな看護師になりたい!」とビジョンを持っており、とても頼もしく感じます。

新人看護職員の教育体制は、厚生労働省の新人職員研修ガイドラインを基盤にした研修を行っています。集合研修では、院内のスペシャリストや先輩ナースからの講義や、現場では医師・コメディカルがきめ細やかに、そしてタイムリーにサポートしてくれています。看護技術の習得では、生体モデルでの演習を行っています。指導をする先輩看護師も、新人看護師も真剣そのものです。そして各部署に配属された教育担当者（1名）プリセプター役の実地指導者

（2～4名）が「共育」の意識のもと「みんなで育てる。みんなで育つ」風土づくりに一役かってくれています。

看護部としては教育委員会とともに、新人看護師と指導者がバーンアウトすることなく、共に成長できるように情報交換を密に行い、看護の力が発揮できるよう支援していきたいと思ひます。



## 薬剤部新任紹介

薬剤部 むらかみ えみ  
村上 恵美

この春尾道市立市民病院薬剤部に入職した村上恵美です。尾道駅前の調剤薬局にいましたが、結婚後は向洋駅近くの薬局で、主にマツダ病院から出始めた院外処方を受けていました。週末は、薬剤師会の一員として安芸市民病院の夜間救急（19時から23時）に、2009年に広島市千田町夜間救急センターが開設してからは、そちらにも出務しました。

薬剤師国家試験の受験資格を得られる薬学部は4年制でしたが、医療技術の高度化・医療分野の発展にあわせ、2006年度からは6年制になりました。病気の治療は日進月歩であり、6年制学部出身の薬剤師と共に働くためにも、薬剤師会や医師会主催の勉強会に参加し、公益社団法人日本薬剤師研修センターの認定を現在4回更新しています。

2017年より、備後地区で病院薬剤師として勤めています。これからは当院で皆様の治療に携わります。よろしくお願い致します。

薬剤部 ほそかわ ともひろ  
細川 智弘

2020年4月から尾道市立市民病院薬剤部に勤務させていただいております。広島県福山市の出身で、2016年に福山大学薬学部を卒業し、調剤薬局へ勤務後、このたび尾道市立市民病院に赴任いたしました。

入職して1ヶ月が経ちましたが、とても恵まれた環境で働いていると日々実感しております。当院は多くの診療科があるため様々な症例にふれることができます。また、業務内容も調剤業務をはじめ注射業務や抗がん剤のミキシング、院内製剤の作製、病棟業務、委員会活動、回診同行など幅広く薬剤師としてチーム医療に携わ

ることができます。

現在、薬剤師業務を少しずつ教えていただいている日々ですが、丁寧に指導していただいているため確実にステップアップしており自信に繋がっております。これからもこの恵まれた環境を生かして日々努力することを忘れずに、患者様やチーム医療に貢献できる薬剤師になりたいと思っております。そして将来的には先輩方のような、より専門性の高い薬剤師になれるよう頑張りたいと思っております。

まだ不慣れな点が多く、各方面にご迷惑をおかけすることもあります。温かい目で見守っていただけたら幸いです。よろしくお願い致します。



## 医療ソーシャルワーカー紹介

はじめまして。

2020年4月より、当院で医療ソーシャルワーカーとして勤務させていただいている吉本と申します。よろしくお願いいたします。

### 医療ソーシャルワーカーってどんな人？

医療ソーシャルワーカーは、病気や障害などのさまざまな理由により日常生活に困難を感じている人から相談を受け、困難の軽減や解決を支援する専門職です。また必要に応じて医療機関や福祉施設などとの連携を図っていきます。

医療ソーシャルワーカーは病院で働く社会福祉士です。社会福祉士は、医療機関の他にも、福祉施設や行政機関、学校など様々な分野で働いています。

### 市民病院でどんな仕事をしているの？

療養中の様々な不安（病気への不安・生活への不安・金銭的な不安など）について相談に応じ、必要に応じて福祉・保険制度が利用できるように支援しています。

また、退院後、自宅で不安なく生活が送れるように、地域の医療機関への紹介依頼や予約、

必要な福祉サービスを検討しています。自宅へ帰ることが難しい場合は、患者さんに応じた転院先や施設を紹介させていただいています。

私は中央大学文学部を2006年に修了し、13年間、特別養護老人ホームで介護職員やケアマネジャーとして勤務していました。2016年に日本福祉大学通信課程を修了し、社会福祉士を取得しました。

病気になると様々な心配事が生じます。一緒に話し合うなかで解決の糸口が見つかることもあります。まだまだ経験も浅く、至らぬこともあると思いますが、患者さんやご家族の方が安心して療養できるように努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 臨床心理士とは

みなさん、こんにちは。臨床心理士の村山です。今回は、臨床心理士と公認心理師という資格について、みなさんにご紹介したいと思います。

臨床心理士資格とは、臨床心理士資格認定協会による資格で、長年、日本の心理臨床を牽引してきた資格です。臨床心理士は、いろいろな分野で臨床心理学の知識や技術を用いて、人間のこころの問題にアプローチするところの専門家として活動しています。臨床心理士の専門業務として、臨床心理査定、臨床心理面接、臨床心理学的地域援助、上記に関する調査・研究があります。また、資格取得後も5年に1度の更新が課されており、日々研鑽するよう要請されている資格でもあります。

そして、この度、心理職初の国家資格である、公認心理師資格が誕生しました。公認心理師資

格は、2018年9月に第1回の試験が行われた新しい資格です。これまでに2回の試験が行われ、現在約3万5千人が登録されています。公認心理師法では、公認心理師の専門業務として、心理状態の観察とその結果の分析、心理に関する相談に応じ、助言、指導、その他の援助を行う、心の健康に関する知識の普及のための教育等と定められています。

当院の臨床心理士も、これまでの臨床心理士資格に加え、新たに公認心理師資格も取得しました。当院では、入院患者さんを中心に、気持ちの整理のお手伝いや、よりよい療養のための生活習慣改善のお手伝いなどをさせていただく仕事をしています。これまでも増して、患者さんやご家族の心理的安寧に寄与していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## まび記念病院院長 村松友義先生による講演会が行われました

2020年2月5日（水）に医療法人和陽会まび記念病院院長の村松友義先生による講演会が行われました。講演会では「まび記念病院の水害からの1年半～いかにして災害から地域医療を守るか～」という題目で、被災の状況と経過、被災時と被災後の課題、BCP（事業継続計画）策定への取り組みについて語られました。

岡山県倉敷市真備町にあるまび記念病院は2018年7月7日西日本豪雨で被災しました。小田川の決壊により病院のほぼ1階の天井まで浸水し、患者や避難した住民335人が病院で孤立。非常用電源は浸水とともに短時間のうちに停止。電力を供給する高圧受電設備も1階にあったので壊れて使用できなかつたそうです。停電、断水、固定電話が停止し病院機能は停止。孤立した335人は不安な時間を過ごしたが、自衛隊や消防、NGO団体により全員救出されました。まび記念病院は、1日でも早い病院の復旧、診療再開を目指しました。2019年2月1日病院は完全復旧しました。

災害での課題は大きく分けて3点挙げられ、1点目に病院だけでは解決できないことであるが、迅速な情報収集、情報発信をすること。2点目に病院独自の課題で、ライフラインが停止したこと、非常用電源、高圧受電設備を浸水した1階部分に設置していたこと、食料や水の備蓄が十分でなかったこと。3点目にBCPの策定の必要性でした。

特に3点目のBCPにおいては、被災によるダメージをできるだけ少なくし、復興を1日でも早めるためには普段より災害を想定し、BCPを作成しておくべきであると言われました。しかし自治体などの公共機関や災害拠点病院などはそれを作成しているが、地方の病院、薬局、介護事業所などでは十分な検討をされておらず、災害に遭って初めてその重要性に気づくことが多いようです。BCPの作成にあたっては、作成するだけではマニュアルのためのマニュアルになってしまいがちであるため、その地域の実情にあっているかどうかを検討する必要があります。まずはその地域の病院、診療所などの医



療機関や歯科医療機関、薬局さらには介護事業所など中小事業所も含め災害に対するBCP作成を行うことが必要です。さらに自治体や災害拠点病院との協議や意見交換を行うことが必要と考えられます。また、災害に対する訓練も可能な限り行うことが重要であると言われました。

そして、災害や非常時にそつなく行動するのは困難であるが、災害に見舞われなかった施設はできるだけ支援を行うこと、反対に被災した施設は差し伸べられる支援をできるだけ有効に活用することが重要と語られました。そのためには日ごろよりお互いの連携を密にし、特に災害、非常時のためのBCPを地域ぐるみで考える必要があります。これにより地域の医療・介護・福祉が守られるといっても過言ではありません。また、倉敷地区には2つの災害拠点病院があるが、今回の災害で患者が殺到。その事情を踏まえ、BCPの策定は押し寄せる患者さんへの対応にも言及する必要性があるとの指摘もありました。災害時に軽症・中等症の患者さんは他施設でどれくらい収容できるのか？さらに全身状態はあまり問題ないが、自宅へ帰れない人たちを収容できる介護・福祉施設はあるのか？そこではどれくらい収容できるのか？こういった例は日ごろからその地域で病院・医院などの医療施設を中心として介護・福祉施設が連携関係を構築していないと困難だといえると語られました。

もし尾道市民病院も被災したら、と日ごろから想定しBCPを考えておく必要があるということ強く意識する会となりました。

科別診療割表

診療受付時間 午前8時30分から午前11時まで (救急は随時)  
 休診日 土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日

診療科	科別	月	火	水	木	金	備考	
内科 総合診療科	午前	1 診	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	水戸川 剛秀 (内科全般)	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	
		2 診	開原 正展 (腎・高血圧)	砂田 匠彦 (総合診療)	藤本 靖郎 (総合診療)	砂田 匠彦 (総合診療)	藤本 靖郎 (総合診療)	
		3 診	藤本 靖郎 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)		大城 勝 (消化器内科)	長澤 紗詠子 (糖尿病)	
		4 診			平野 紘康※1 (リウマチ・膠原病)		山脇 泰秀 (総合診療)	※1 予約制
	総診1					藤本 靖郎		
	午後		検診 長澤 紗詠子 (糖尿病)	検診 木村 友彦※2 (糖尿病)	検診 山脇 泰秀 (総合診療)	検診 長澤 紗詠子 (糖尿病)	※2 予約制	
呼吸器内科	午前	片岡 幹男	片岡 幹男	片岡 幹男	角南 良太	角南 良太		
	午後			禁煙外来※3	検査		※3 禁煙外来14:30から	
消化器内科	午前	1 診 2 診	大城 勝 宮部 欽生 平岡佐規子	河合 良成	河合 良成	宮部 欽生		
	午後	検査	検査	検査	検査※4	検査	※4 予約制	
循環器内科	午前	1 診 2 診	山田 大介 小林 博夫	小林 博夫	高村 俊行	高村 俊行	小林 博夫	心臓リハビリテーション外来 (月・水・金)15:00~16:00
	午後	診察 検査 血管診療センター	心カテ 検査	経食工コー 検査・診療	心カテ 検査	経食工コー 検査	心カテ 検査	※5 第1・2木曜日 14:00から
神経内科	午前							
	午後		岡本 美由紀※6					※6 予約制
外科 (肛門科)	午前	1 診 2 診 3 診	川真田/小野田 井上 弘章	村田 年弘 上塚 大一	川真田 修※7 木村 圭佑 上塚 大一(肛門科)	小野田 正 川真田 修 下田 篤史	村田 年弘 下田 篤史	※7 予約制
	午後	手術 (ストーマ外来)※8	検査	検査	手術	検査	手術	※8 第2・4月曜日
血管外科	午前			越智 吉樹		越智 吉樹		
	午後	手術		手術		手術		
乳腺外科 (乳腺外来)	午前		梶原 友紀子(予約)				下妻 晃二郎(予約)	9:00~12:00
	午後		梶原 友紀子(予約)					
整形外科	午前	1 診 2 診 3 診 4 診 5 診	廣岡 孝彦(予約) 藤井 淳一 渡邊 益宜	藤井 淳一 迫間 巧将 岡田 幸正	廣岡 孝彦(予約) 迫間 巧将 井上 博登	藤井 淳一 渡邊 益宜 井上 博登	廣岡 孝彦(予約) 岡田 幸正 渡邊/藤井※9	※9 渡邊(第1・3・5金曜日) ※9 藤井(第2・4金曜日)
	午後	手術	器具	手術	手術	手術	手術	
形成外科	午前		原 直紀	井上 温子				
	午後		原 直紀					
小児科	午前							
	午後				林(発達外来)※10 井上 直樹			※10 第1木曜日
小児外科	午前							
	午後							
脳神経外科	午前	1 診 2 診	土本 正治	岩戸 英仁	岡 哲生	土本 正治	西 和彦	
	午後	検査 土本(頭痛外来)	検査	手術	検査	手術	検査	14:00から
産婦人科	午前	新患再来	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	
	午後	検査	検査	手術 予約外来	検査	検査	検査	
皮膚科	午前		榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり	
	午後	検査	検査	手術	手術	検査	検査	
泌尿器科	午前	1 診 2 診	大枝 忠史 杉本 盛人	川野 香 大枝 忠史(予約)	大枝 忠史 杉本 盛人	杉本 盛人 大枝 忠史(予約)	大枝 忠史 川野 香	
	午後	検査	検査	手術	検査	手術	検査	
耳鼻いんこう科	午前	診察あり	診察あり	診察あり	診察あり	診察あり	診察あり	広島大学病院より
	午後		弓井(睡眠時無呼吸外来)					
眼科	午前					諫見 久恵		午前のみ
	午後							
放射線科	午前	画像診断 治療	土橋 一代 吉尾浩太郎(予約)	土橋 一代 画像診断	土橋 一代 画像診断	土橋 一代 画像診断	土橋 一代 画像診断	
	午後		画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	勝井 邦彰(治療)	予約制
歯科口腔外科	午前		吉田 明弘	吉田 明弘	手術	吉田 明弘	吉田 明弘	
	午後		口腔外科	口腔外科	口腔外科	口腔外科	手術	予約制
リハビリテーション科	午前				吉原 大貴			
	午後	田中 芳幸						予約制・診療日が祝日の場合は火曜日

専門外来のご紹介(予約制)

- 月 曜 : ストーマ外来(第2・4) / 頭痛外来
- 火 曜 : 睡眠時無呼吸外来
- 水 曜 : 禁煙外来(毎週)
- 木 曜 : 肝臓専門外来 / 小児発達外来(第1週) / ベースメーカー外来(第1・2週)
- 金 曜 : 乳腺外来(午前)

