

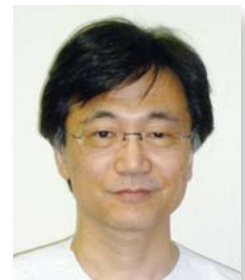


発行日：2019年10月

〒722-8503
尾道市新高山3丁目1170-177
tel:0848-47-1155
fax:0848-47-1004
<http://onomichi-hospital.jp/>

尾道市立市民病院理念

尾道市立市民病院は、信頼される安全で
質の高い医療を提供し、市民の皆さまの健康を守ります。



ごあいさつ

副院長兼健康管理部長 水戸川 剛秀

尾道市民のみなさま、いつも大変お世話になっております。今年の夏も暑い日が続きましたが、体調はいかがでしょう。4月に病院スタッフの入れ替わりがありました。わたくしは引き続き副院長として、救急管理部門および健康管理部門を担ってまいりますので宜しくお願い致します。

さて、新聞・テレビなどのニュースでたびたび耳にされ、覚えておいでの方も多いと思います。キーワードは「働き方改革」です。

昨今の人手不足(当院においては内科系医師)による長時間労働、あるいは休日返上で仕事を行なうなど、みなさま方も大変なご苦勞をされていることと思います。そのため過勞死や健康被害(肉体的、精神的)などを防止するため2018年6月には「働き方改革関連法案」が成立しました。個別の各改正法は2019年4月以降、順次施行されます。

医療界も長時間労働の改善に向けて、当院でも働き方改革の委員会を立ち上げ、検討を開始しています。

法令では①時間外労働時間の上限の設定、②有給取得の義務化、③時間管理の厳密化など、医師数が少ない当院が直面する課題は解決策が容易に見つかるものではありません・・・とは言っても何とか対応策を練らなくてはならず、苦慮しているところです。

この長時間労働状態から医療者の肉体的精神的健康を守ってくれる法令と受け取り、また患者さ

んにできるだけ不利益にならぬようみんなの知恵を出し合って考えていく必要があります。

当院の現状は内科当直医不在の日があり、ご不便をお掛けして誠に申し訳ございません。行政と協力しながら、引き続き医師確保に努力してまいります。

それには、市民のみなさまに広報「おのみち」に掲載される休日当番医、市立夜間救急診療所などの1次救急をまず受診することが浸透すれば、地域支援病院は重症患者や救急搬送患者の診療に当たることがより可能となります。市民のみなさまの医療へのかかり方は地域社会全体で取り組むべき課題です。

しかし、高齢化の進展する尾道市で当院の役割は、標準的な医療を継続しつつ安定して提供すること、救急難民が発生しないよう救急患者を可能な限り受け入れることが使命であると考えています。

また市民のみなさまの命と健康を守る疾患予防も重要で、特定健診並びに人間ドックでの健診事業にも力をいれており、MRI装置2台体制により以前よりご要望の多い脳ドック枠を拡げて対応しております。

以上引き続き市立病院の使命を果たすべく、院長以下全病院職員、病院関係者一丸となって、全力を尽くして参る決意でございます。今後ともよろしくお願い致します。

新任医師のごあいさつ



外科 医師
青山 克幸

2019年春より尾道市立市民病院に赴任して参りました。外科の青山克幸と申します。

私は2006年に島根大学を卒業後、岡山赤十字病院、津山中央病院、岡山大学病院での勤務、岡山大学大学院での学位取得などに励んで参りました。

尾道といえばこれまで映画や観光の街として

のイメージを抱いていましたが、実際に尾道の地を踏むのは人生初となります。現時点での尾道ライフは5ヶ月ほど経過しましたがまだまだ不慣れな点が多く、せっかくの尾道・瀬戸内海の絶景を楽しむ余裕が無いのが実際ですが、日々少しずつ尾道の環境に慣れていければと思います。

日々の診療においては、患者様に安心安全の外科治療を提供できるように努めます。どんなことでもご相談頂ければ幸いです。

これまでの経験を活かすとともに、尾道で新たな技量向上を目指しつつ、一心一意日々の診療にのぞんで参りたいと存じます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

認定看護師紹介



集中ケア認定看護師
檀上 恵美子

私は、2011年に集中ケア認定看護師の資格を取得し、ハイケアユニット（HCU）に所属しています。HCUには、呼吸や循環動態が不安定な患者さんが入室されますが、患者さんの状態を的確にアセスメントし、毎日のひとつ一つの看護ケアを根拠に基づいて、丁寧に行うことを大切にしています。

そして、患者さんの身体機能を維持することも重要と考えています。患者さんが住み慣れた地域に戻るために、患者さんの持てる力を活かし、入院時の身体機能が維持できるような援助を行うために、病棟スタッフとともに多職種と連携し取り組んでいます。

また、突然の発症や重篤な身体症状などによって、不安や恐怖、ストレスが増大し精神面のケアも必要となります。患者さんの症状を理解

して、患者さんをご家族の気持ちに寄り添い、不安やストレスの軽減ができるよう努めたいと思っています。

院内では、呼吸ケアサポートチーム（RST）のメンバーとして、多職種と連携して人工呼吸器管理中の二次合併症の予防や、早期離脱に向けた介入を行っています。このたび、山本昌弘看護師が集中ケア認定看護師の資格を取得し、集中ケア分野は2名となりました。現在は、重症患者さんが多いHCUと3病棟で主に活動していますが、今後は一般病棟で呼吸ケアを必要とされる患者さんにも関わっていきたいと考えています。

今後もスタッフとともに考え、学びを深めながら自己研鑽を重ねて、よりよい看護が提供できるように努めていきたいと思っています。



認定看護師紹介



集中ケア認定看護師
山本 昌弘

私は、2019年度認定看護師認定審査を受験し、集中ケア認定看護師の資格を取得しました。私の分野である「集中ケア」は、重篤な患者さんの症状や状態の変化を読み取り、適切なケアを行うことで、重篤化や身体・認知機能の低下などの二次的合併症を予防する役割があります。2019年9月現在、集中ケア認定看護師は全国に1213名、広島県内では33名が認定されています。

集中ケア認定看護師の資格を取得するためには、認定看護師教育機関において735時間にわたる教育カリキュラムの研修を受講する必要があります。そのため、7か月間東京都にある杏林大学医学部付属病院において、集中ケアに関する専門的知識や看護技術を学びました。また、大学病院や地域中核病院など全国の施設から集まった同じ志を持つ同期と、様々なテーマで意

見交換することや悩みを共有することで、多角的な視点が得られ貴重な経験ができました。

この7か月で得られた学びや経験を生かし、今後檀上集中ケア認定看護師と共に、重篤な患者さんやその家族の方に寄り添うケアを実践し、より安楽に安心して入院生活を送ることができる看護を提供していきたいと思います。また、できる限り早期に入院前と同様な生活を送ることができるように、多職種と連携し人工呼吸器関連の合併症予防ケアやリハビリテーションなどの早期回復へのケアに取り組むとともに、一般病棟においても異常の早期発見や予防的な看護介入を行えるように取り組んでいきたいと思っています。



杏林大学医学部付属病院

突沖先生が救急功労者表彰を受賞しました



病院事業管理者 突沖 満則

このたび、突沖満則病院事業管理者が令和元年度救急功労者表彰（総務大臣表彰）を受賞しました。

救急功労者表彰とは、救急業務の推進に貢献し、社会公共の福祉の増進に顕著な功績があった個人及び団体を表彰するものです。

尾道市立市民病院は地域の中核病院として救急医療を担っています。突沖管理者は、麻酔科の医師として、また、院長など重要な役職に就きながら、救急救命士をはじめ救急隊員に対する医学的見地からの教育や救急活動の充実に努め、尾三圏域の救急医療体制の構築に貢献しており、この度の受賞となりました。

医療型短期入所事業を開始しました

在宅で生活されている医療的ケアを必要とする重症心身障害者を介護する家族等の精神的、身体的負担軽減を目的とした医療型短期入所（ショートステイ）を10月から開始しました。

《医療型短期入所について》

医療型短期入所とは

自宅で介護を行っている方が病気などの理由により介護を行う事ができない場合に、障害のある方に入所してもらい、排せつ、食事のほか、必要な介護を行います。

この事業の利用は、介護者の病気のほか、冠婚葬祭・行事参加・旅行・休養等、理由は問いません。

利用できる方

（18歳以上の方）①又は②に該当する方（詳細はお問い合わせください）

①障害支援区分6で、気管切開を伴う人工呼吸器による呼吸管理を行っている方

②区分5以上（5又は6）に該当し、進行性筋萎縮症に罹患している方若しくは区分5以上に該当する重症心身障害者

《利用までの流れ》



安心してご利用頂けるよう、私たちが心を込めてお世話致します。

《相談・お問い合わせ窓口》

地域医療連携室

電話：0848-47-1170

※原則5日間の利用が可能です。詳細についてはお問い合わせください。



第31回国際音声言語学会 (IALP) に参加しました



リハビリテーション科
言語聴覚士
東山 寛隆

今年の8/18 (日) から22 (木) まで台湾で開催された第31回国際音声言語学会 (IALP) で、ポスター発表をしてきました。発表演題は Investigation of risk factors affecting suffocation accidents in an acute hospital (急性期病院における窒息の危険性) です。内容は、当院での窒息の危険因子を認知面やADL、食物形態、薬剤等を後方視的に原因を調査しました。結果を調査すると、食形態の問題が一番と考えていましたが、実際は認知面や日常生活の活動量の低下、多剤服用等の多面的な影響により、咽頭の浮腫、覚醒度の低下が起こり、嚥下機能が低下し、窒息の危険性が高くなるということが分かりました。ポスター発表の中で、薬剤使用によって嚥下機能に影響を及ぼす要因について意見交換をさせて頂きました。今回の発表では、国内の学会の中では感じることでできない、色々な国の医療制度やリハビリテーションについて学ぶことができました。日常の臨床場面の中では、捉えることのできない視点を再発見できたと思います。

今回の国際学会は、iPadのような大きなタブレットの前で発表するeポスターという形式でした。紙をポスターとして貼らないため、タ

ブレットの中で他の発表者の検索も簡単にでき、会場もゆったりとした雰囲気でした。アジアだけではなく、ヨーロッパやアメリカからの参加者も多くいました。いつも以上に緊張したせいか、ポスターの前で撮った写真では、Yシャツが汗で濡れてしまいました。

学会の開期は1週間でしたが、私は2泊3日という計画で台湾へ出発したため、自由時間がほとんどなかったのですが、会場からは蒋介石に哀悼の意を表することを目的に建設された国立中正記念堂をみることができました。また、昼や夜の食事で何とか名物を食べたいと思い、グーグルマップを駆使して、小籠包の美味しい店に辿り着くことができました。また、元世界一高い高層ビル台北101へも行ってきました。台北市内は、地下鉄があるため、公共交通機関の利便性はとても良かったです。

普段経験することができない、貴重な体験をすることができたと思います。この経験を活かして日常のリハビリテーション業務に励みます。



エバーグリーンインターナショナル
コンベンションセンター



県立広島大学矢守教授とeポスター前にて



台北101



国立中正記念堂

採血室・採血業務支援システムについて

採血室・採血業務支援システムについて紹介します。採血・採尿受付機は、患者さんが診察券を差し込むだけの簡単操作です。アニメーション画像表示と音声による説明により、わかりやすい案内ができるようになっています。

また、プライバシーを配慮するため、患者さんと患者さんの間に衝立を設けています。システムの配置を扇状にすることでスペースの確保ができ、車椅子の患者さんもスムーズにご案内できています。患者さんからは、ご好評をいただいております。



採血管にバーコードが印字されており、患者さんと採血管照合をバーコードリーダーで確認することができます。一人ひとりにかかる確認時間を短縮でき、患者間違いの防止に役立っています。

現在のシステムになって、採血業務の効率も向上してきていると感じています。これからも患者さんが安全かつ安心して採血検査を受けて頂けるように、患者サービスの向上に努めていきます。



市民公開講座を開催しました

去る6月9日(日)、しまなみ交流館(テアトロシェルネ)において市民公開講座を開催しました。来場者数は約482名で、例年より多くの方にお越しいただきました。

今回は吉本興業から、司会に広島県出身のフロントラインさんを、また特別講師にはんにゃの川島章良さんを迎え、「ご存知ですか？腎臓のこと」をテーマに、2部構成で行いました。

第1部は、当院の内科医長 開原正展先生、泌尿器科医長 杉本盛人先生が腎臓の働きや病気の予防の方法などについて講演しました。第2部は、はんにゃの川島章良さんに、32歳でがんを宣告されてからの様々な葛藤を体験談をもとにお話ししていただきました。

ご来場の皆様には、笑いを交えながら和やかな雰囲気の中、腎臓の病気について知っていただく機会を提供できました。

第1部

「腎臓病と透析」

内科医長
開原正展 先生



「手術で治療する腎臓の病気」

泌尿器科医長
杉本盛人 先生



第2部

「まさか…。32歳でがん告知～嫁に支えられた僕～」
はんにゃ 川島章良 氏



令和元年度火災総合訓練について

本年度第1回目の火災総合訓練を9月20日に実施しました。

今回の訓練は、新館3階で夜間に火災が発生したという想定で行いました。火災警報から始まり、火元の発見、連絡、初期の消火活動、患者搬送、避難誘導などを行い、実際に火災が発生した場合どう動かなければならないか訓練しました。

参加者の皆さんは、訓練とはいえ緊張感を持って真剣に取り組み、大きな混乱もなく無事終了で



きました。

視察にいられた尾道市消防局の方からも、それぞれの役割が適切に行われていて良い訓練だったとの講評をいただきました。

日頃から強い防火意識を持って、万が一の場合に被害を最小限に抑えられるよう備えてまいります。



病院祭・文化祭のお知らせ

下記のとおり、2019年度市民病院 病院祭・文化祭を開催いたします。

職員と患者さんや地域の方々とのふれあいを深めるために開催していますので皆様、どうぞお気軽にご来場下さい。

第6回 病院祭

日時：2019年11月2日(土) 10:00～15:00
場所：尾道市立市民病院 1階フロア・駐車場等
内容：ステージイベント・体験コーナー・キッズコーナー等を予定。

【お問い合わせ】

担当：尾道市立市民病院 庶務課 高垣
TEL：0848-47-1155(内線202)

第32回 厚友会文化祭

日時：2019年11月1日(金) 9:00～17:00
11月2日(土) 10:00～15:00
場所：尾道市立市民病院 新館4階 大会議室等
内容：作品展示・お茶会・アロママッサージ等を予定。

【お問い合わせ】

担当：尾道市立市民病院 庶務課 新井
TEL：0848-47-1155(内線209)



テニス部

私たち尾道市立市民病院テニス部は部員が20名程度おり、毎週木曜日にびんご運動公園にて19時～21時の2時間練習を行っています。雨天の場合も室内コートを利用するなど、毎週楽しめる活動を行っています。また、他病院との交流試合へ参加するなど、院内に限らずスポーツを通して交流を図れる場を作っています。試合にも積極的に参加しており、5月に官公庁テニス大会、8月に広島医療メイト杯へ参加しています。

その他にも、職員同士の交流を目的とした院内テニス大会を開催、秋には合宿やバーベキューを行うなどレクリエーションも充実しており、テニス未経験者の方も楽しめるような活動を行っています。



練習場所：びんご運動公園
練習日時：毎週木曜日 19時～21時

科別診療割表

診療受付時間 午前8時30分から午前11時まで (救急は随時)
 休診日 土曜日・日曜日・祝日・12月29日から翌年1月3日

診療科	科別	月	火	水	木	金	備考	
内科 総合診療科	午前	1 診	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	水戸川 剛秀 (内科全般)	水戸川 剛秀 (内科全般)	開原 正展 (腎・高血圧)	
		2 診	開原 正展 (腎・高血圧)	中島 有理 (総合診療)	藤本 靖郎 (総合診療)	大城 勝 (消化器内科)		
		3 診	大城 勝 (消化器内科)	長澤 紗詠子 (糖尿病)		岡野 由佳 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)	
		4 診	藤本 靖郎 (総合診療)	岡野 由佳 (総合診療)	平野 紘康※1 (リウマチ・膠原病)		山脇 泰秀 (総合診療)	※1 予約制
	総診1					藤本 靖郎		
	午後		検診	検診	検診	検診		
			長澤 紗詠子 (糖尿病)	蛭川 英典※2 (糖尿病)	山脇 泰秀 (総合診療)	長澤 紗詠子 (糖尿病)	※2 予約制	
				フットケア外来※3			※3 第2・4水曜日	
呼吸器内科	午前	片岡 幹男	片岡 幹男	片岡 幹男	西井 和也	西井 和也		
	午後				検査			
消化器内科	午前	1 診	河合 良成	平岡佐規子	河合 良成	河合 良成	宮部 欽生	
	2 診			宮部 欽生				
	午後	検査	検査	検査	肝臓専門外来※4	検査	※4 担当医 (河合)	
循環器内科	午前	1 診	山田 大介	小林 博夫	高村 俊行	高村 俊行	小林 博夫	心臓リハビリテーション外来 (月・水・金) 15:00~16:00
		2 診	小林 博夫					※5 第1・2火曜日 14:00から 13:00~17:00
	午後	診察				ペースメーカー外来※5		
		検査	心カテ	経食工コー	心カテ	経食工コー	心カテ	検査
	血管診療センター	検査	検査・診療	検査	検査			
神経内科	午前					武本 麻美※7	※7 第1・3金曜日	
	午後							
外科 (肛門科)	午前	1 診	川真田/小野田	村田 年弘	川真田 修※8	小野田 正	村田 年弘	※8 予約制
		2 診	井上 弘章	上塚 大一	木村 圭佑	川真田 修	下田 篤史	
		3 診			上塚 大一(肛門科)			
	午後	手術 (ストーマ外来)※9	検査	手術	検査	手術	※9 第2・4水曜日	
血管外科	午前		越智 吉樹		越智 吉樹			
	午後	手術		手術		手術		
乳腺外科 (乳腺外来)	午前	梶原 友紀子(予約)				下妻 晃二郎(予約)	9:00~12:00	
	午後	梶原 友紀子(予約)						
整形外科	午前	1 診	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	藤井 淳一	廣岡 孝彦(予約)	
		2 診						
		3 診	藤井 淳一	迫間 巧将	迫間 巧将	渡邊 益宜	小野 智毅	
		4 診	渡邊 益宜	小野 智毅	井上 博登	井上 博登	渡邊/藤井※10	※10 渡邊 (第1・3・5金曜日)
		5 診		装具	装具	装具	装具	※10 藤井 (第2・4金曜日)
	午後	手術	手術	手術	手術	手術		
形成外科	午前		原 直紀	井上 温子				
	午後		原 直紀	井上 温子				
小児科	午前	井上 直樹	井上 直樹	井上 直樹※11	井上 直樹	井上 直樹	※11 第2水曜日休診	
	午後	予防接種	佐藤恭子(循環器外来)※12 乳児検診	予防接種	林(発達外来)※13 食物負荷試験	脇(循環器外来)※14 低身長	※12 第2・4・5火曜日 14:30から ※13 第1木曜日 ※14 第4金曜日(偶数月) ※15 第1・3火曜日	
小児外科	午前		野田 卓男(予約)※15					
	午後							
脳神経外科	午前	1 診	土本 正治	岩戸 英仁	岡 哲生	土本 正治	細本/岩戸※16	※16 細本(第1・3・5金曜日)
	2 診							※16 岩戸(第2・4金曜日)
	午後	検査	手術	検査	手術	検査		
産婦人科	午前	新患再来	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	大村 裕一	14:00から	
	午後	検査	手術	検査	検査	検査		
			予約外来		予約外来			
皮膚科	午前	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり	榎野 かおり		
	午後	検査	手術	手術	検査	検査		
泌尿器科	午前	1 診	大枝 忠史	井上 陽介	大枝 忠史	杉本 盛人	大枝 忠史	
	2 診	杉本 盛人	大枝 忠史(予約)	杉本 盛人	大枝 忠史(予約)	井上 陽介		
	午後	検査	手術	検査	手術	検査		
耳鼻いんご科	午前	診療あり	診療あり	診療あり		診療あり	広島大学病院より	
	午後		佐々木(睡眠時無呼吸外来)					
眼科	午前				諫見 久恵		午前のみ	
	午後							
放射線科	午前	画像診断	三船 啓文	三船 啓文	三船 啓文	三船 啓文		
	治療		片山 敬久(予約)					
	午後	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断	画像診断		
					勝井(治療)		予約制	
歯科口腔外科	午前	吉田 明弘	吉田 明弘	手術	吉田 明弘	吉田 明弘		
	午後	口腔外科	口腔外科	口腔外科	口腔外科	手術	予約制	
リハビリテーション科	午前							
	午後	田中 芳幸					予約制・診療日が祝日の場合は火曜日	

専門外来のご紹介(予約制)

- 月 曜 : ストーマ外来(第2・4)/頭痛外来
- 火 曜 : ペースメーカー外来(第1・2週)/睡眠時無呼吸外来
- 水 曜 : 禁煙外来(毎週)/フットケア外来(第2・4週)
- 木 曜 : 肝臓専門外来/小児発達外来(第1週)
- 金 曜 : 乳腺外来(午前)/小児循環器外来(偶数月/第4週)

