

NST通信

お知らせ

- ◆委員会
11月13日(火) 15時00分～ 講義室
- ◆勉強会
11月13日(火) 17時40分～ 研修室
- ◇情報提供 株式会社ツムラ「NSTと漢方薬」
- ◇症例 4西病棟
- ◇ミニレクチャー OP室
- または論文紹介

今年度のNST通信は、各部署のNST委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。

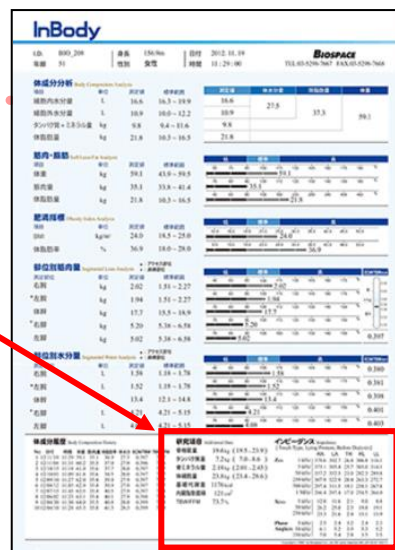
今月はリハビリテーション科の担当です。

今年度の研究テーマや病院祭の企画で使用されたInBodyについて説明します。

InBodyのここを見てもいいことありますか？

この部分には研究項目といって筋肉量や体脂肪量以外にも研究に役立つ項目が記載されています。参考にしてみてください。

- ①**骨格筋量**：全身の筋肉量から内臓筋・心臓筋の筋肉量を除いた値。
- ②**タンパク質量**：体水分と共に筋肉の主な構成成分で、これが不足していると筋肉不足や栄養状態がよくないことを意味します。
- ③**骨ミネラル量**：骨に存在するミネラル成分の総量。
足りないと骨粗鬆症や骨折の危険性が高まります。
- ④**体細胞量**：さまざまな組織の無脂肪細胞部分の総量がわかり、栄養状態や身体活動程度、疾患有無などを反映するバイオマーカーとなります。
- ⑤**基礎代謝量**：生命維持に必要な最小限のエネルギー（カロリー）のことです。
- ⑥**TBW/FFM**：除脂肪体重に占める体水分量の割合で、栄養状態や感染・疾患によって変動します。
- ⑦**Whole Body Phase Angle**：細胞膜の健康度・細胞の構造的な安定さを反映し細胞の質が良いかわかります。



病院祭 NST企画

InBodyによる体成分測定をおこないました！



NSTブースでは、InBodyによる体成分測定、握力測定、歩行テストをおこないました。合計63名の来場者に測定をおこない終日大盛況でした。NSTスタッフ総勢17名で祭りを盛り上げました。スタッフの皆さん、ご苦労さまでした！！

大枝副院長の測定をさせていただきました。体組成のバランスが非常に良く、申し分ありませんでした！

