

NST通信



NST 通信では各部署の NST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。今月はリハビリの担当です。

お知らせ

◆委員会

6月24日(木) 16時00分～ 講義室
◇論文発表：検査室・4東病棟

◆勉強会

6月24日(木) 17時40分～ 大会議室
◇症例検討 or ミニレクチャー：リハビリ 薬局
◇情報提供：大塚製薬工場 (予定)

「この患者さんは病棟でも運動してもらったほうがいいのかな・・・？」
「お家に帰った後にどんな運動をするように勧めたらいいんだろう・・・？」
このような疑問に対する答えはリハビリの目標によって変わってきます
リハビリで機能改善を目標とするか機能維持を目標とするかを栄養の観点から解説します

○適切な栄養管理 **and** 現在の栄養状態が良好
低栄養だが侵襲はない、または侵襲の同化期 (CRP 3mg/dL 以下)
前悪液質～悪液質

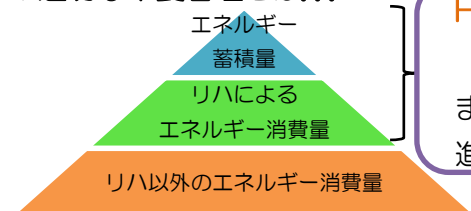
この条件が満たされているとき**機能改善**を目標とする
【訓練の目安】筋力トレーニングや有酸素運動など3メッツ*以上のトレーニングを含めて
1日に20分～3時間程度

○不適切な栄養管理 **or** 明らかな飢餓
侵襲の異化期 (CRP 3mg/dL 以上)
不応性悪液質

この条件に該当するとき**機能維持**を目標とする
【訓練の目安】関節可動域練習やポジショニング、坐位練習など2～3メッツ以下で
1日に20分～1時間程度にとどめておく



※適切な栄養管理とは...



Harris-Benedict の式などで算出した**基礎エネルギー量**
×活動係数×ストレス係数 $\pm \alpha$
まで摂取できて初めて**機能改善**を目標としたトレーニングへと進めることができます

*メッツ 運動強度の単位 例) 1.5メッツ：坐位で会話・食事 1.8メッツ：トイレ 3メッツ：歩行 など

参考文献：若林 秀隆監修:リハビリテーション栄養ポケットガイド,2014

お知らせ

半固形栄養剤を注入する際に使用する加圧バックを売店で販売しています！

在宅や施設で半固形栄養剤を使用する場合は、紹介して下さい。

栄養剤	販売元
ラコール NF 半固形 (医薬品)	大塚製薬工場
エフツーショット (食品)	テルモ

半固形栄養剤のメリット

肺炎予防・下痢予防・高血糖予防
褥瘡予防・介護負担軽減などがあります



2021年度 NST 委員会



栄養管理等について、気になることがあれば NST に相談して下さい！