

NST通信

お知らせ

◆委員会

4月22(木) 16時00分～ 講義室

◆勉強会

4月22(木) 17時40分～ 大会議室

◇症例検討 or ミニレクチャー or 論文紹介

NST 総論

NST 通信では各部署のNST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。

今月は**4W病棟**の担当です。

栄養状態の悪い患者は褥瘡が治りにくい!?

褥瘡は耐久性が低下している組織に限局的な圧迫が加わって起こります。

褥瘡予防のため、そして褥瘡発生後の栄養管理の基本は低栄養の改善です。

そこでまず、**栄養状態のアセスメント**が必要になります。



～栄養アセスメントの流れ～

①低栄養あるいは栄養リスクの有無を**スクリーニング**する

*当院では、血清アルブミン値、SGA、MNA、CONUT を使用

②現状の栄養補給栄養量の過不足を確認し、必要栄養量を算出

③適正な栄養補給方法を検討・実行する

④摂取量、体重、検査数値など定期的に**モニタリング**する

⑤患者状態の変化に応じて、①～④が適性かどうか**再評価**し、補正する

血性アルブミン値
3.5g/dl以下は
褥瘡発生リスクの
指標となります

★褥瘡対策として有用な栄養素★

ビタミンC、ビタミンA、亜鉛、アルギニン、グルタミン、L-カルノシン

n-3系脂肪酸、グルタミン、カルシウムHMB、オルニチン、コラーゲンペプチド



参考：ガイドラインに基づくまるわかり褥瘡ケア <https://www.almediaweb.jp/pressureulcer/maruwakari/part9/02.html>

粉末清涼飲料 **GFO®** リニューアルのご案内

当院では、経腸栄養開始時にオリゴワンに溶かして注入しています

■原材料の変更内容■

- ・食物繊維をポリデキストロースから**グァーガム酵素分解物**に変更となりました。
- ・ラクトスクロースをフラクトオリゴ糖に変更し、**乳糖フリー**になりました。
- ・レモン風味からピーチティー風味に変更になりました。



■個装の変更■



1包 15g

1包 10g

コップに移しやすいように
包装を袋状からスティック状へ変更

G グルタミン	アミノ酸の一種 腸管のエネルギー源
F ファイバー	グァーガム分解物 水溶性食物繊維
O オリゴ糖	乳糖フリー 乳糖不耐症でも使用可能

☆5月頃より順次変更予定