



# NST通信

お知らせ ◆委員会  
3月25(木) 16時00分～ 講義室  
◆勉強会  
3月25(木) 17時40分～ 大会議室  
◇症例検討 or ミニレクチャー or 論文紹介  
検査室・リハビリテーション科



NST 通信では各部署のNST 委員の方に記事担当をお願いしてトピックスなどを紹介しています。  
今月は **N3 病棟** の担当です。

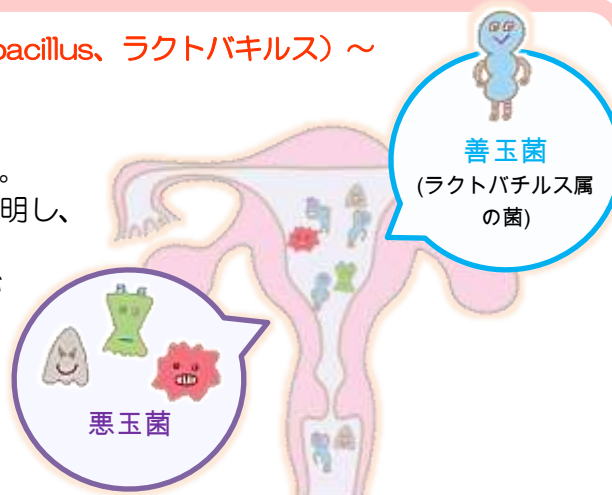
## 子宮内膜の細菌について ～ラクトバチラス属 (Lactobacillus、ラクトバキルス)～

従来、子宮内は無菌と考えられていましたが、  
2015年、子宮内に**善玉菌**が存在することが発見され、  
善玉菌が着床時の免疫に影響を与える可能性が指摘されました。  
その後、妊娠不成功群では**善玉菌が少ない**傾向にあることが判明し、  
さらに、子宮体癌や子宮内膜症と関わる菌も発見され、  
**子宮内の菌環境と女性の健康が密接にかかわっている可能性が**  
次々と報告されています。(国籍により菌種が違う)

子宮内膜には**子宮内膜フローラ**と言われる細菌叢が存在することが分かっています。

特に子宮内膜の**乳酸桿菌(ラクトバチルス菌)**のレベルの変化が不妊の一因となっていると言われています。  
**ラクトバチルス菌が90%以上ある事がよいとされていますが、**  
**単純にラクトバチルス菌が90%以上あれば良いというわけではなく、**  
**細菌叢としてのバランスが整っていることが大切です。(EMMA 検査、ALICE 検査)**  
ラクトバチルス属の定着を妨げている原因菌を適切な抗菌薬により治療し、  
細菌叢のバランスが悪い場合(ラクトバチルス菌が少ない場合)、  
プロバイオティクス治療 (Invag<sup>®</sup>、Lactoflora<sup>®</sup>)、乳酸菌錠などを使って治療を行い  
子宮内膜の細菌叢のバランスを整えていきます。こんな所にも腸内細菌が関わっているとは驚きですね!!

産科と婦人科 2020/11 vol.87 No.11 (33) 1269-(39) 1275、Varinos 株式会社、NEWS シブ5時 など



## 褥瘡のある方、低栄養の方へお勧めの製品を紹介します!

**ブイクレス CP10 ミックスフルーツ味** (ドリンク・ゼリー) を新しく採用致しました!

### ◆製品の特徴◆

- ・ **コラーゲンペプチド 10,000mg** (10g) 配合  
(コラーゲンと比べ、体内でも容易に吸収され、利用効率が良い)
- ・ **たんぱく質 12g**、**ビタミン 12種** (V.A300 $\mu$ gRAE、V.C500mg etc.)、**鉄 5mg**、**亜鉛 12mg**、**セレン 50 $\mu$ g**、**コエンザイム Q<sub>10</sub> 15mg**などを配合
- ★褥瘡対策に必要な**ビタミン類・鉄・亜鉛等を豊富に配合!**
- ・ **ゼリータイプ**は「飲み込むことに問題がある方向けの食品」である、**スマイルケア食「赤0」**マークを取得。嚥下障害がある方にも安心。



食事摂取がすすまず、少量でエネルギーやたんぱく質を摂りたい方はもちろん、  
褥瘡が気になる患者さんへもお勧めの製品です。現在当院で使用中の、  
**アバンド**、**オルニュート**は粉末状で、水で溶解する必要がありますが、  
**ブイクレス CP10** はそのまま摂取できるため、経口摂取可能な方へは  
こちらの方が容易に提供できます。嗜好に合わせてご選択ください。

